



TRAINING INTERNAZIONALE PER DIVENTARE TERAPEUTI CERTIFICATI IN SCHEMA THERAPY 2^o EDIZIONE

TRAINING ACCREDITATO DALLA SOCIETÀ INTERNAZIONALE DI SCHEMA
THERAPY ISST

5 E 6 FEBBRAIO 2022
5 E 6 MARZO 2022
7 E 8 MAGGIO 2022
4 E 5 GIUGNO 2022



INTERNATIONAL
SOCIETY OF SCHEMA
THERAPY



SCUOLA DI
PSICOTERAPIA
"ACABS"



50
CREDITI
ECM





La Schema Therapy è un sistema di psicoterapia che si adatta ai pazienti con disturbi cronici e radicati; numerosi studi rilevano la sua efficacia anche sui pazienti con disturbi psicologici che hanno mostrato resistenza ad altre forme di terapia, in particolar modo i Disturbi di Personalità.

La Schema Therapy integra aspetti della Teoria Cognitivo-Comportamentale, della Psicanalisi, del Costruttivismo, della Terapia della Gestalt, della Terapia Focalizzata sulle Emozioni e dell'Attaccamento, presentando un modello esplicativo del disturbo estremamente chiaro ed efficace. I problemi vengono affrontati su un piano emotivo, cognitivo e comportamentale, con l'applicazione di numerose tecniche tratte dalle diverse terapie. Grazie alle numerose tecniche immaginative, emotive, cognitive e comportamentali il terapeuta insegna al paziente come rafforzare il modello dell'Adulto sano, trovando modalità adattive di soddisfacimento dei propri bisogni più profondi.

IL TRAINING
60 ORE DI FORMAZIONE
TEORICO/PRATICA



La Formazione avrà carattere fortemente pratico-esperenziale, verranno visionati numerosi video e si effettueranno diversi esercizi di role-playing. A conclusione della formazione in aula, per poter conseguire il riconoscimento internazionale di Terapeuta per la Schema Therapy, è possibile svolgere le 20 ore di Supervisione interna con un terapeuta certificato, più 5 ore di valutazione dei video, di cui 4 da un Supervisore interno e 1 da un Supervisore esterno.

Le supervisioni sono da pagarsi separatamente rispetto alla quota di iscrizione al Training.



IMPEGNI PREVISTI PER IL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI TERAPEUTA CERTIFICATO PER LA SCHEMA THERAPY

La Supervisione può avere cadenza quindicinale (consigliata per concludere la formazione entro un anno dall'inizio) o, in accordo con il supervisore, può arrivare ad una cadenza massimo mensile.

**PER INFORMAZIONI
APPROFONDITE SU
COME OTTENERE LA
CERTIFICAZIONE
DI SCHEMA THERAPIST STANDARD
LEVEL CONSULTARE IL LINK:**

<https://schematherapysociety.org/Certification>



ABILITAZIONI

**Il training offre formazione e competenze
altamente specialistiche per poter operare**

come

**Terapeuti per la Schema Therapy
riconosciuti
dalla Società Internazionale per la Schema
Therapy ISST.**





A chi è rivolto

PSICOTERAPEUTI ISCRITTI ALL'ORDINE E STUDENTI DELLE SCUOLE
DI
SPECIALIZZAZIONE
ISCRITTI A PARTIRE DAL III ANNO DI CORSO.
IL TRAINING È A NUMERO CHIUSO.

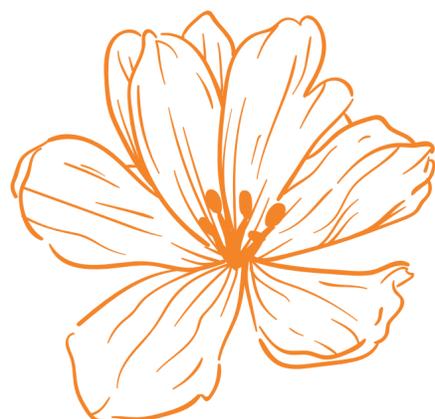
Il corpo docente

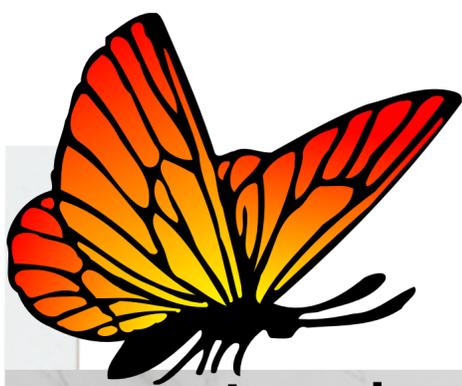
SUPERVISORI E DIDATTI DELLA SOCIETÀ
INTERNAZIONALE PER LA SCHEMA
THERAPY ISST
IMPEGNATA NELLA RICERCA E NELLA FORMAZIONE A
LIVELLO INTERNAZIONALE:
• DOTT. DADOMO HAROLD
• DOTT. ROSSO MAURIZIO
• DOTT.SSA SACCANI SERENA
• DOTT. TINELLI FILIPPO



Tutti i docenti del Training, Supervisors e Trainers certificati dalla Società internazionale di Schema Therapy, sono in continua formazione, supervisione e aggiornamento con i più grandi esperti di Schema Therapy a Livello Mondiale, quali la Dott.ssa Ohanian Vartouhi, il Prof. David Bernstein, la Dott.ssa Joan Farrell, la Dott.ssa Truus Kersten, etc.

I docenti propongono, diffondono e contribuiscono a sviluppare una versione evoluta del modello terapeutico Schema Therapy che prevede, oltretutto, l'integrazione dello stesso con altri approcci terapeutici e tecniche di psicoterapia (EMDR-Eye Movement Desensitization and Reprocessing, TMI-Terapia Metacognitiva Interpersonale, Ipnosi Ericksoniana etc.).





PROGRAMMA

I week-end: sabato 5 febbraio 2022 ore 9:00-18:00

domenica 6 febbraio 2022 ore 9:00-18:00

"Introduzione alla Schema Therapy" - Dott. Filippo Tinelli

Sabato 5 febbraio 2022

- La Schema Therapy: il modello concettuale
- L'Assessment degli schemi e l'educazione
- Le strategie cognitive
- Role-Playing e discussione



Domenica 6 febbraio 2022

- Le strategie esperenziali
- Aiutare a interrompere i pattern comportamentali
- La relazione terapeutica
- Strategie terapeutiche

II week-end: sabato 5 marzo 2022 ore 9:00-18:00

domenica 6 marzo 2022 ore 9:00-18:00

**"La Schema Mode Therapy per il Disturbo Borderline di Personalità"
- Dott.ssa Serena Saccani**

Sabato 5 marzo 2022

- Lo sviluppo di modello dei mode: il concetto di mode di Schema
- Presentazione dei mode e questionari
- I mode del paziente borderline: presentazione del modello dei mode
- Dimostrazione Tecnica
- Trattamento del paziente borderline: costruire la relazione e la regolazione emotiva, stabilire i limiti, fronteggiare la crisi
- Costruzione del rapporto: lo stile del terapeuta e la scala di valutazione
- La relazione terapeutica: come valutarla e gestirla. Il lavoro con i Mode

Domenica 6 marzo 2022

- Regolazione emotiva: il luogo sicuro, mindfulness, monitoraggio dei mode, il diario dei mode
- Il trattamento del paziente borderline: i dialoghi, il role playing, il lavoro immaginativo, il cambiamento dei mode e le strategie esperenziali
- Discussione e Verifica



III week-end: sabato 7 maggio 2022 ore 9:00-18:00

domenica 8 maggio 2022 ore 9:00-18:00

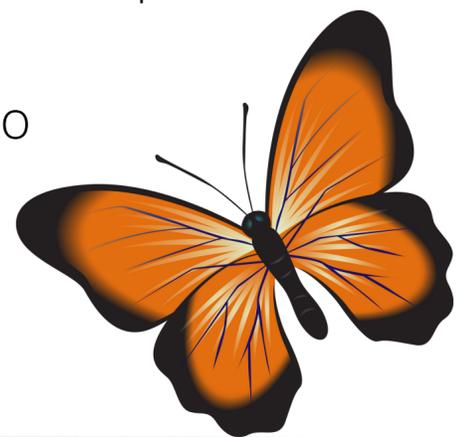
***"La Schema Therapy per il Disturbo Narcisistico di Personalità"-
Dott. Harold Dadomo***

Sabato 7 maggio 2022

- Il Disturbo Narcisistico di Personalità
- Il lavoro sugli schema mode
- Il modello
- I diversi mode
- Visione di casi clinici fase assessment
- Definizione delle Strategie
- Video e discussione
- Role Playing sul confronto empatico
- Verifica

Domenica 8 maggio 2022

- Creare la motivazione
- Dimostrazione: definizione del setting
- Difesa della relazione terapeutica
- Visione casi clinici
- Il confronto empatico



IV week-end: sabato 4 giugno 2022 ore 9:00-18:00

domenica 5 giugno 2022 ore 9:00-18:00

***"La Schema Therapy per il Disturbo Evitante di Personalità e per il
Disturbo Antisociale di Personalità"- Dott. Maurizio Rosso***

Sabato 4 giugno 2022

- Il Disturbo Evitante di Personalità: caratteristiche. Schema e "schema modes" nel disturbo evitante di personalità. Origini tipiche del disturbo di personalità e sviluppo degli "schema modes" più comuni nei pazienti con questo tipo di disturbo
- Identificazione e denominazione di esempi di "Schema Modes" in un paziente reale
- Qual è il mode di default del paziente? Quali "Schema Modes" creano le maggiori sfide per un terapeuta?
- Una panoramica delle strategie di cambiamento più importanti nel lavoro con i pazienti affetti da disturbo di personalità evitante: tecniche cognitive, tecniche focalizzate sulle emozioni, utilizzo della relazione terapeutica per il modello di rottura e cambiamento comportamentale.
- Dimostrazione video del "detached protector mode" ovvero del mode del protettore distaccato.
- Utilizzo del lavoro sui mode per aggirare il "detached protector mode"
- L'importanza di raggiungere il bambino vulnerabile dietro "il muro"
- Discussione



Domenica 5 giugno 2022

- Il Disturbo Antisociale di Personalità: caratteristiche. Schema e "Schema Modes" nel disturbo antisociale di personalità. Origini tipiche del disturbo di personalità e sviluppo degli Schema Modes più comuni nei pazienti affetti da questo tipo di disturbo.
- Identificazione e denominazione di esempi di "Schema Modes" in un paziente reale
- Qual è il mode di default del paziente? Quali Schema Modes creano le maggiori sfide per un terapeuta?
- Una panoramica delle strategie di cambiamento più importanti nel lavoro con i pazienti affetti da disturbo di personalità antisociale: tecniche cognitive, tecniche focalizzate sulle emozioni, utilizzo della relazione terapeutica per il modello di rottura e cambiamento comportamentale.
- Stabilire limiti (Limiti setting)
- Come affrontare gli ostacoli al trattamento che sorgono nel momento in cui si attivano gli schemi del terapeuta
- Discussione e Verifica



Modalità d'iscrizione

Quota di iscrizione: il costo del Training è di 1.500,00 € (IVA inclusa). La quota può essere suddivisa in 3 rate

secondo il seguente calendario:

1° rata: 500,00 € al momento dell'iscrizione

2° rata: 500,00 € entro il 15/03/2022

3° rata: 500,00 € entro il 15/05/2022

Il pagamento delle Supervisioni non è incluso nella quota di iscrizione

Per Iscrivarsi compilare ed inviare il Modulo di Iscrizione unitamente alla copia del bonifico della prima rata (euro 500,00) all'indirizzo:

segreteria@acabs.it

IBAN INTESTATO A RBT S.R.L.: IT42Y0348801601000000029559

CAUSALE: ACCONTO ISCRIZIONE TRAINING CERTIFICATO ST 2022