Workshop "TECNICHE ESPERENZIALI AVANZATE"

36 crediti ECM

SABATO 26 MARZO 2022
SABATO 28 MAGGIO 2022
SABATO 10 SETTEMBRE 2022

Presso la sede centrale della Scuola AcaBS, Via P.C. Cadoppi 10, Reggio Emilia (RE)

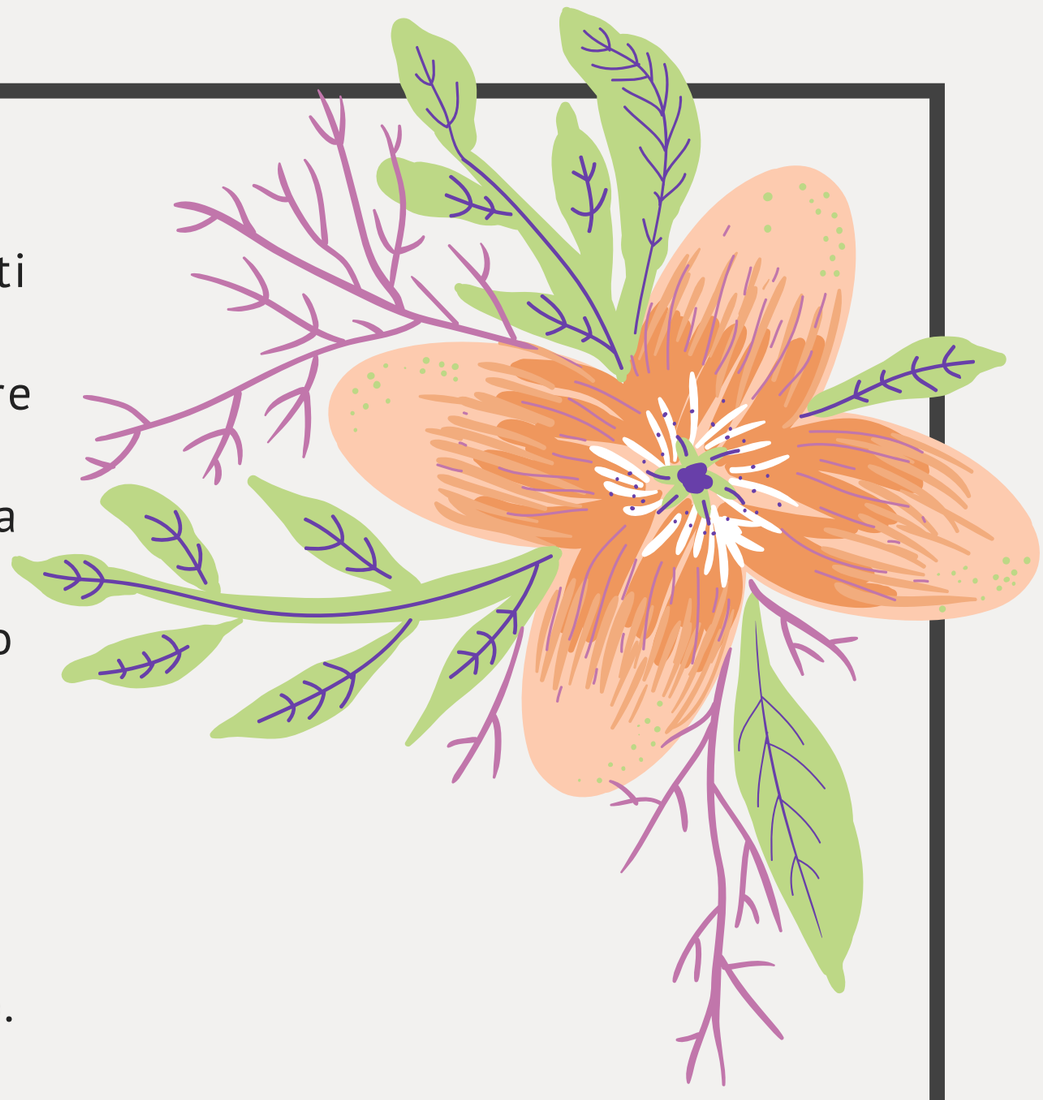
SCUOLA DI PSICOTERAPIA "ACABS"

INTERNATIONAL SOCIETY OF SCHEMA TEHRAPY

Per informazioni sulle iscrizioni rivolgersi all'indirizzo mail segreteria@acabs.it o tel.0522430053

Le tecniche esperenziali

La pratica clinica dimostra che, in molti casi, le ***tecniche esperenziali*** assumono un ruolo fondamentale nel determinare il cambiamento, in quanto permettono al paziente di mettere in discussione la validità dei propri schemi non solo su un piano razionale, ma anche su quello emotivo. Contrariamente alle tecniche cognitive e comportamentali, che producono cambiamenti piccoli e graduali nel tempo le tecniche esperenziali hanno un impatto più immediato e dirompente sull'individuo. Esse, infatti, sfruttano la naturale tendenza umana ad elaborare meglio le informazioni in presenza della componente emotiva e si avvalgono del forte impatto delle esperienze emotive correttive.



Docenti

Dott. Harold Dadomo

Psicologo, Psicoterapeuta certificato ST, Supervisore/Trainer in Schema Therapy, co-responsabile del Centro di Schema Therapy di Parma

Dott. Filippo Tinelli

Psicologo, Psicoterapeuta certificato ST, Supervisore/Trainer in Schema Therapy, co-responsabile del Cento di Schema Therapy di Parma

Dott.ssa Serena Saccani

Psicologo, Psicoterapeuta certificata ST, Supervisore/Trainer in Schema Therapy presso il Centro di Schema Therapy di Parma

Programma

I giornata

Chair Work - Dott. Harold Dadomo

Sabato 26 Marzo 2022

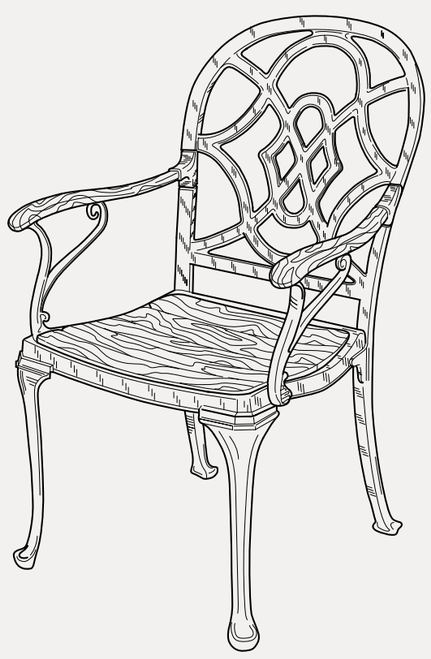
9:00 - 18:00

Il ***Chairwork*** rappresenta uno degli interventi esperienziali più potenti ed efficaci con una chiara vocazione applicativa. La Schema Therapy ha sviluppato diversi metodi classici per lavorare usando le sedie coniugandoli al lavoro dei vari mode. In questi ultimi anni però sono stati perfezionati metodi avanzati nell'utilizzo del chairwork.

Questo workshop si propone di illustrare e descrivere le metodiche più avanzate per lavorare in maniera mirata, precisa ed efficace nelle varie fasi della terapia usando il chairwork, in particolare:

- saper utilizzare il lavoro con le sedie all'interno della fase di assessment, in cui useremo le sedie come istanza metacognitiva per facilitare l'accesso ai processi interni.
- saper utilizzare il lavoro con le sedie nella gestione della grave disregolazione emotiva usando il modello del flipping-chairwork.
- saper utilizzare il lavoro con le sedie nella gestione delle parti punitive, critiche, ossessive, terrorizzanti, esigenti, svalutanti.
- saper utilizzare il lavoro con le sedie all'interno di un lavoro di promozione delle abilità delle parti sane dell'individuo.

Durante il workshop l'illustrazione delle varie tecniche verrà supportata anche da video didatticvi esplicativi.



II giornata
Imagery Rescripting
- Dott. Filippo Tinelli
Sabato 28 maggio 2022
9:00-18:00

L' ***Imagery Rescripting*** è una delle tecniche maggiormente efficaci che Jeffrey Young ha messo a punto elaborando la Schema Therapy. La sua azione risulta particolarmente utile per catalizzare il cambiamento emotivo, in particolar modo quando quest'ultimo stenta a dispiegarsi in sintonia con quello cognitivo. Nonostante la comprovata efficacia, l' applicazione di questa tecnica con i più gravi disturbi di personalità, può andare incontro a diverse difficoltà, che rischiano di minarne l'efficacia.
Il presente workshop si propone di illustrare come l'evoluzione della tecnica possa garantirne l' efficacia anche nelle situazioni più difficili. Verrà data particolare attenzione ai seguenti aspetti:

- l' uso della relazione terapeutica per catalizzare l'efficacia dell' imagery rescripting
- come il linguaggio del terapeuta può stimolare cambiamenti maggiormente profondi
- riconoscere, comprendere e rassicurare i mode di coping nelle immagini
- usare l'imagery con pazienti che non hanno ricordi (mettere in scena i modelli operativi interni del paziente)
- riscrivere le immagini più difficili per un' efficace costruzione delle immagini affettive e di gioco
- modulare l'uso della fantasia per rispondere ai bisogni emotivi del paziente
- lavorare con i pazienti che hanno gli obblighi di lealtà maggiormente forti con le loro famiglie d' origine
- lo sviluppo e la canalizzazione dell'integrazione tra Mode Adulto sano e bambino vulnerabile
- l' illustrazione di alcuni nuovi esercizi per lavorare su alcuni di questi punti

Il workshop sarà supportato dall' ausilio di esemplificazioni video.

III giornata

Body Work - Dott.ssa Serena Saccani

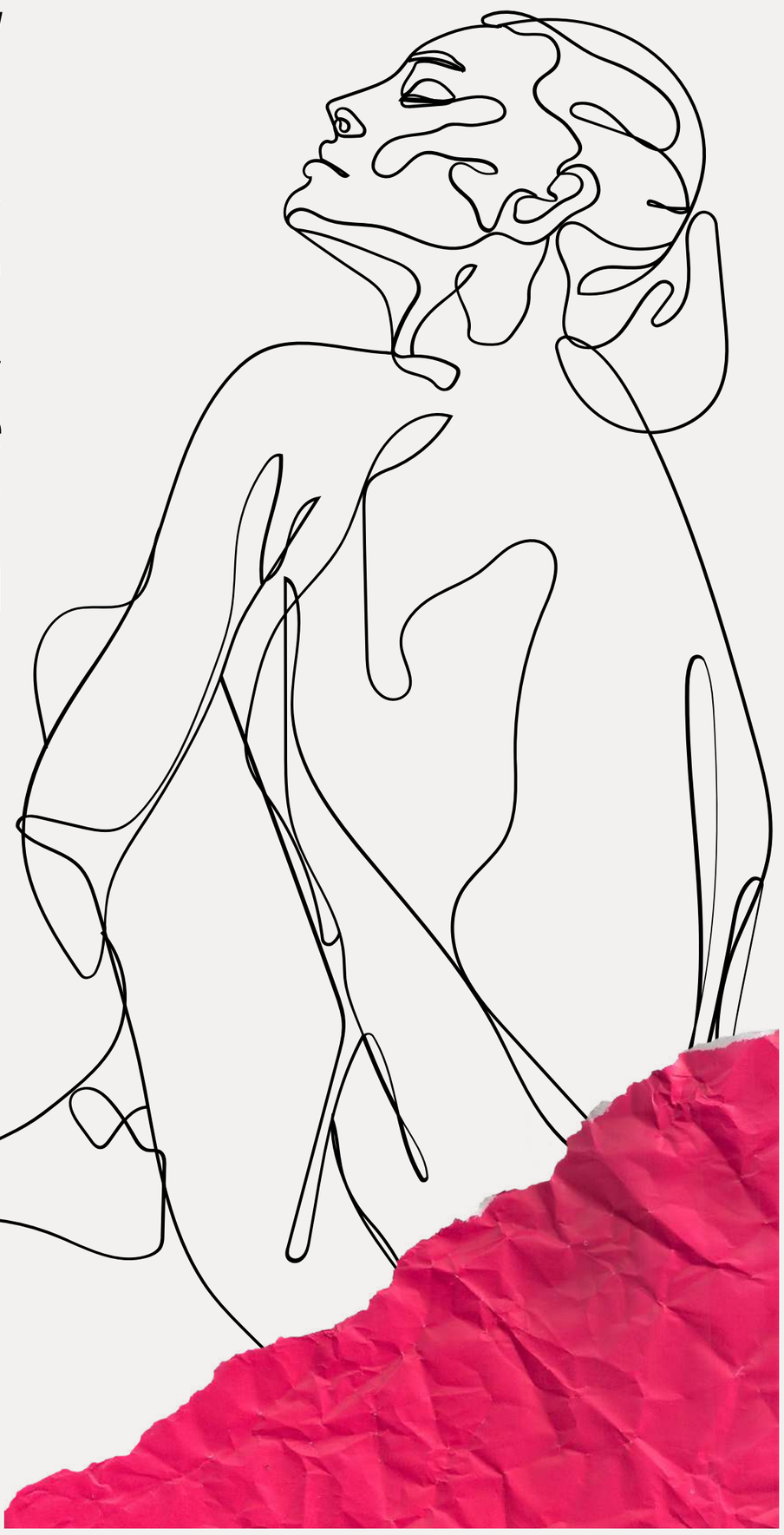
Sabato 10 Settembre 2022

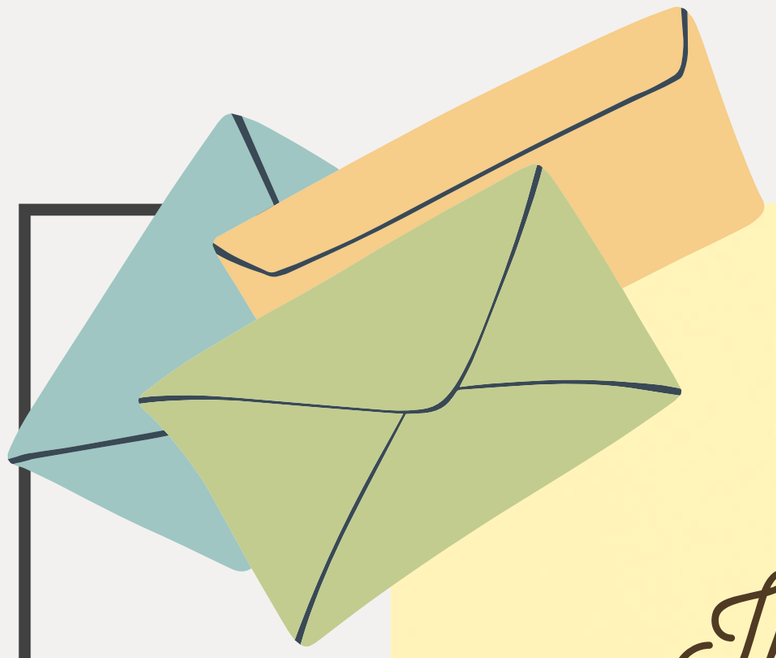
9:00-18:00

l seminario si pone come obiettivo quello di integrare la dimensione corporea all'interno del modello della Schema Therapy.

Come afferma Lowen: *“Non esistono parole più chiare del linguaggio del corpo, una volta che si è imparato a leggerlo”.*

Durante il seminario integreremo, attraverso la lettura del corpo (postura, gestualità, mimica del viso, micromovimenti) la conoscenza e l’identificazione dei Mode per poi integrare la dimensione corporea nel lavoro attivo coi Mode stessi.





A chi è rivolto

Psicoterapeuti iscritti all'Ordine e studenti delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia.

Il workshop è a numero chiuso.

Modalità di iscrizione

Quota di iscrizione

- **Tariffa ordinaria**:

  150 € per iscrizione alle singole giornate

  400 € per iscrizione a tutte e tre le giornate

- **Tariffa agevolata studenti AcaBS (sconto 25%):**

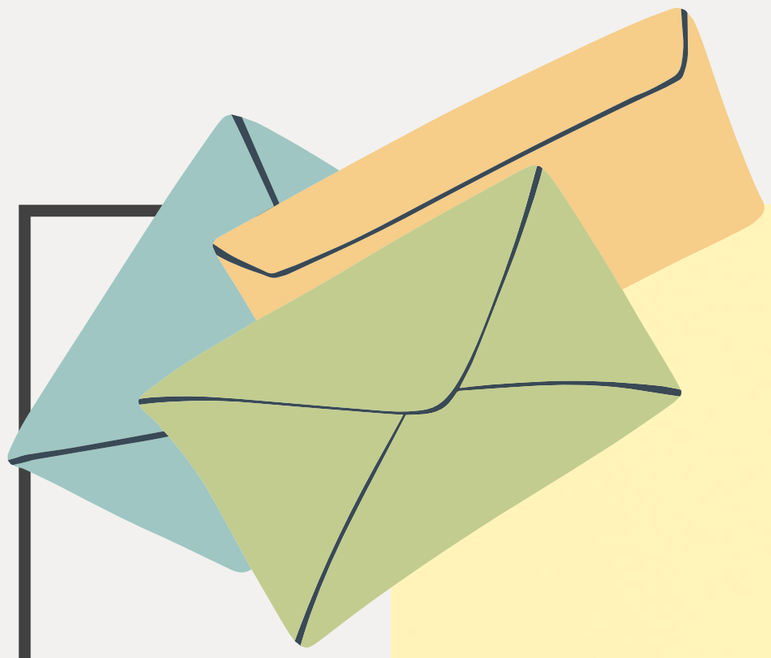
  115 € per iscrizione alle singole giornata

  300 € per iscrizione a tutte e tre le giornate

- **Tariffa agevolata soci AIAMC/SITCC/Ex Studenti AcaBS/Studenti di altre Scuole di Psicoterapia (sconto 15%):**

  130 € per iscrizione alla singola giornata

  320 € per iscrizione a tutte e tre le giornate



Info e iscrizioni

Modalità d'iscrizione

IBAN INTESTATO A RBT S.R.L.:

IT42Y0348801601000000029559

CAUSALE: ISCRIZIONE WORKSHOP "Tecniche esperienziali avanzate 2022"

L’iscrizione è soggetta all’invio del Modulo di Iscrizione unitamente alla copia del bonifico al seguente indirizzo e-mail: segreteria@acabs.it oppure al seguente n° fax 0522496645.

Data termine iscrizioni: 26 Febbraio 2022

WORKSHOP RICONOSCIUTO DALL’ISST
(International Society of Schema Therapy).
Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST