WORKSHOP
"IPNOSI ERICKSONIANA – SCHEMA THERAPY"

24 crediti ECM

Scuola di Psicoterapia AcaBS

International Society of Schema Therapy

Per informazioni sulle iscrizioni rivolgersi all'indirizzo mail segreteria@acabs.it o tel.0522430053

Dove e quando?

Sabato 5 novembre 2022
Domenica 6 novembre 2022
Presso la sede centrale della Scuola di Psicoterapia AcaBS, Via P.C. Cadoppi, 10 Reggio Emilia (RE)

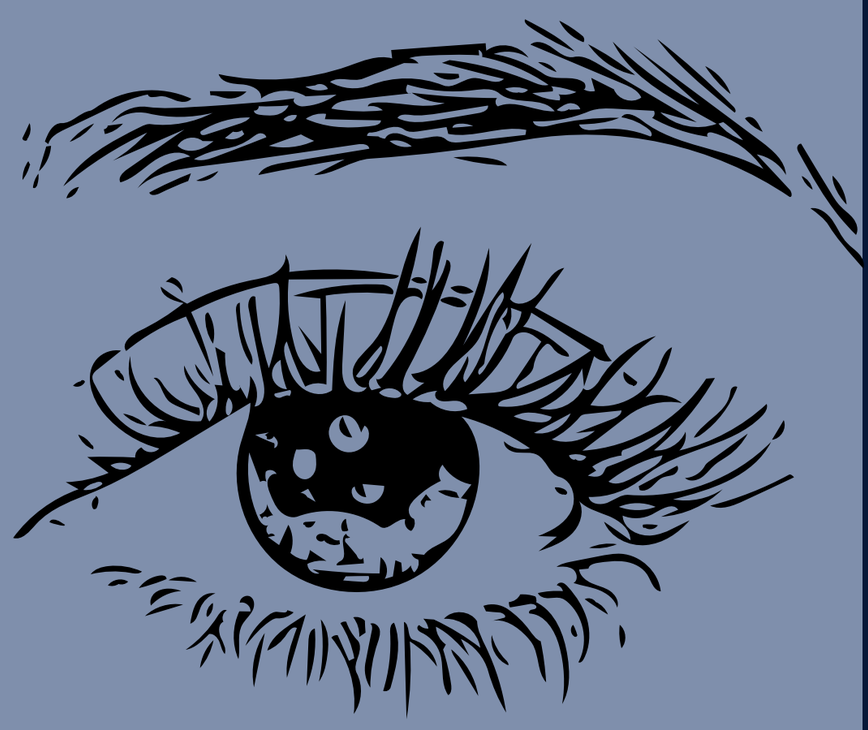
Docenti

Dott. Luca Larini
Psicologo, Psicoterapeuta, Terapeuta certificato in Schema Therapy, Master in Ipnosi Clinica ad Orientamento Ericksoniano

Dott.ssa Elena Miboli
Psicologa**,** Psicoterapeuta, Master in Schema Therapy e Formazione in Ipnosi Clinica ad Orientamento Ericksoniano

OBIETTIVI

L’obiettivo del Workshop è da un lato potenziare le tecniche della Schema Therapy (in particolare ci focalizzeremo sulla relazione terapeutica e sulle tecniche immaginative) attraverso lo stato mentale ipnotico e dall’altro lato fornire una chiave di lettura del funzionamento della persona attraverso i bisogni da soddisfare in modo adeguato, gli schemi maladattivi precoci e i mode.



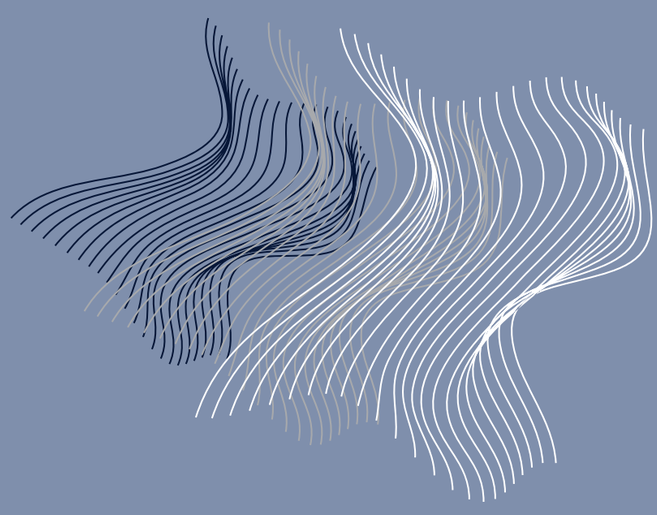
PRESENTAZIONE

Il workshop è dedicato a sviluppare l'integrazione fra la Schema Therapy e l'Ipnosi intesa come stato mentale naturale utilizzato secondo i principi Ericksoniani. Tale integrazione può ricercare un suo primo fondamento, una sua prima ragion d'essere proprio a partire dallo scopo dichiarato dell'Ipnosi di Milton Erickson: accedere al potenziale inconscio e alla capacità naturale di apprendere del cliente, depotenziando al contempo i suoi schemi limitanti.

Il potenziamento delle tecniche della ST attraverso lo stato ipnotico può avvenire mediante la creazione del rapporto ovvero la cosiddetta "bolla ipnotica": una particolare forma di relazione tra terapeuta e paziente che si concretizza all'interno di un campo affermativo tramite una peculiare connessione emotiva e il dialogo diretto tra inconsci.

Altri strumenti Ericksoniani che possono valorizzare ulteriormente la Schema Therapy possono essere l'utilizzo degli accessi ipnotici, le suggestioni, le metafore, i racconti didattici, i truismi, le scatole vuote e la disseminazione. Tutto ciò si può realizzare attraverso induzioni formali o informali e prendendo in considerazione gli specifici sistemi rappresentazionali della persona.

Una delle possibili applicazioni di questa integrazione riguarda la possibilità di bypassare direttamente alcuni mode di coping (es. protettore distaccato, protettore evitante). Tale risultato può essere conseguito tramite un'ipnosi conversazionale oppure anche un'induzione formale con la proposta di contenuti di tipo simbolico (es. albero) impiegando un linguaggio che richiami la Schema Therapy in seguito ad una precedente concettualizzazione secondo tale approccio condivisa col paziente. Questo consente di superare più rapidamente i meccanismi di difesa ed accedere più direttamente al Bambino Vulnerabile, al Genitore Disfunzionale e/o, qualora siano sufficientemente sviluppati, all'Adulto Sano e al Bambino Felice al fine di utilizzare le risorse che la persona già possiede e attivarne potenzialmente altre.



PROGRAMMA

1. Definizione di Ipnosi
2. Come si può sviluppare lo stato di Ipnosi (eteroindotto, autoindotto e spontaneo)
3. Campi di applicazione
4. Impianto teorico Ericksoniano (Rapport, bolla ipnotica, inconscio secondo Erickson....)
5. Sperimentazione dello stato di trance
6. Elementi di base di Schema Therapy
7. Integrazione Schema Therapy e Ipnosi (relazione terapeutica, tecniche immaginative, chair work, tecniche cognitivo-comportamentali)
8. Tecniche immaginative potenziate con l'Ipnosi (Assessment e Trattamento)
9. Prospettive future relative all' integrazione fra Schema Therapy e Ipnosi e ulteriori potenziamenti delle Tecniche ST attraverso l'Ipnosi.

A chi è rivolto

Psicoterapeuti iscritti all'Odine e studenti delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia.

Il Workshop è a numero chiuso

INFO E ISCRIZIONI

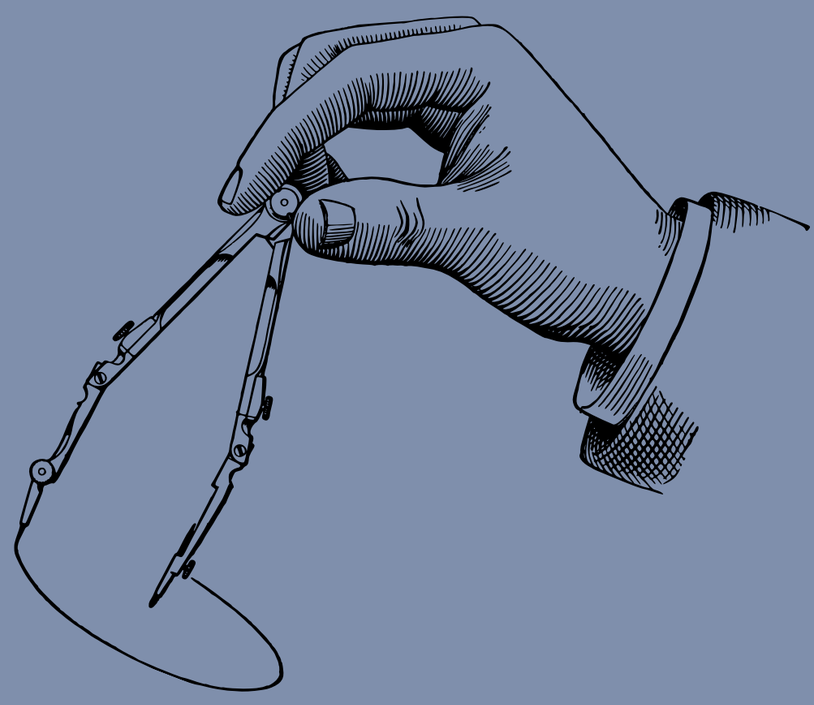
Quota di partecipazione

Tariffa ordinaria: 300 euro

Tariffa agevolata studenti AcaBS (sconto 30%): 210euro

Tariffa agevolata docenti AcaBS/Ex studenti AcaBS(sconto 20%) : 240 euro

Tariffa agevolata soci AIAMC/SITCC/Studenti di altreScuole di Psicoterapia (sconto 15%): 255 euro



Modalità d'iscrizione
IBAN INTESTATO A RBT S.R.L.:
IT42Y0348801601000000029559
CAUSALE: ISCRIZIONE WORKSHOP IPNOSI ERICKSONIANA - SCHEMA THERAPY
L’iscrizione soggetta all’invio delModulo di Iscrizione unitamente alla copia del bonifico al seguente indirizzo email: segreteria@acabs.it