

TRAINING SCHEMA THERAPY PER BAMBINI E ADOLESCENTI

Katja Molnar

ACCREDITAMENTO
ECM

1-2 aprile 2023

6-7 maggio 2023

10-11 giugno 2023

Modalità **ONLINE** tramite la
piattaforma **ZOOM**



SCUOLA DI
PSICOTERAPIA
"ACABS"



INTERNATIONAL
SOCIETY OF SCHEMA
THERAPY

Per informazioni sulle iscrizioni rivolgersi all'indirizzo mail
segreteria@acabs.it o tel.0522430053



Training Schema Therapy per Bambini e Adolescenti

La Schema Therapy è stata originariamente ideata dallo psicoterapeuta Jeffrey Young per pazienti con delle difficoltà relazionali croniche e radicate che non hanno tratto beneficio dalla terapia cognitivo-comportamentale standard. Negli ultimi anni la Schema Therapy è diventata un modello generale per il trattamento di diverse problematiche.

La Schema Therapy si è rivelata particolarmente utile anche nel lavoro con la delicata fascia età dello sviluppo, laddove sussistano indizi circa la presenza di una frustrazione dei bisogni primari. La letteratura ne sottolinea l'efficacia anche nei casi in cui i metodi e le tecniche della TCC standard si sono rivelati non sufficienti.

Il training è costituito da 3 weekend di lezione (per un totale di 48 ore) durante i quali verranno approfonditi i contenuti fondamentali della Schema Therapy contestualizzati al lavoro con i bambini e gli adolescenti.

Durante il Training l'illustrazione degli aspetti teorici verrà supportata da una forte componente pratica e applicativa, attraverso esercizi, role-playing e osservazione di video didattici esplicativi.



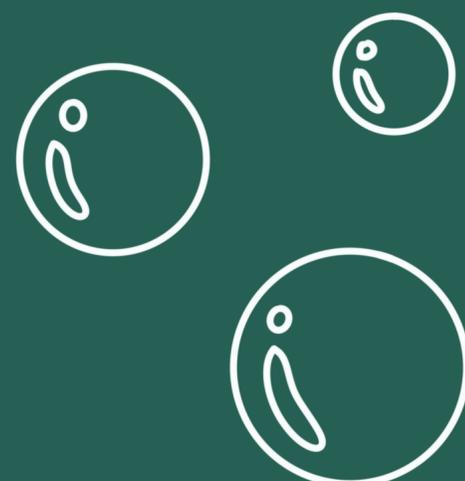
Primo Weekend
sabato 1 e domenica 2 aprile
ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Lezione introduttiva

Il primo weekend si focalizzerà sull'origine e la ripetizione nel tempo degli schemi maladattivi, prendendo in considerazione le diverse fasi dello sviluppo e la combinazione di queste ultime con i fattori di rischio e i fattori protettivi legati al temperamento.

Saranno, inoltre, affrontati temi quali le tecniche diagnostiche multimodali (concettualizzazione del caso, esplorazione, utilizzo dell'immaginazione) e l'importanza della relazione terapeutica, della psicoeducazione e del confronto empatico.

Infine, una parte importante della ST-BA è rappresentata dal lavoro con i genitori. Verranno, pertanto, affrontati gli schemi e i mode genitoriale e l'applicazione pratica del lavoro sui mode con i genitori.



Secondo Weekend
sabato 6 e domenica 7 maggio
ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

La ST per i bambini

La seconda lezione affronterà le tecniche di Schema Therapy specificamente rivolte ai bambini. Dopo qualche breve cenno alla teoria degli schemi e la condivisione di alcune esperienze pratiche, verranno approfonditi concetti quali il limited reparenting e il confronto ematico, nonché il lavoro pratico con le specifiche tecniche della Schema Therapy.



III weekend

sabato 10 e domenica 11 giugno

ore 9:00-13:00/14:00-18:00



La ST per i genitori (Schema coaching) e la Concettualizzazione del caso

Un primo obiettivo del III weekend sarà quello di approfondire lo Schema Coaching, inteso come applicazione dell'approccio ST al lavoro con i genitori. Lo Schema Coaching si basa sulla psicoeducazione, lo chair work, il dialogo interiore e l'immaginazione.

Verranno affrontati contenuti quali la relazione terapeutica con i genitori (Limited Grandparenting), l'incontro degli schemi e dei mode tra terapeuta e paziente, l'importanza di analizzare le risorse dei genitori, della struttura e della famiglia, il tutto adottando sempre una metodologia teorico-pratica che valorizzi l'esercitazione e il consolidamento di quanto appreso.

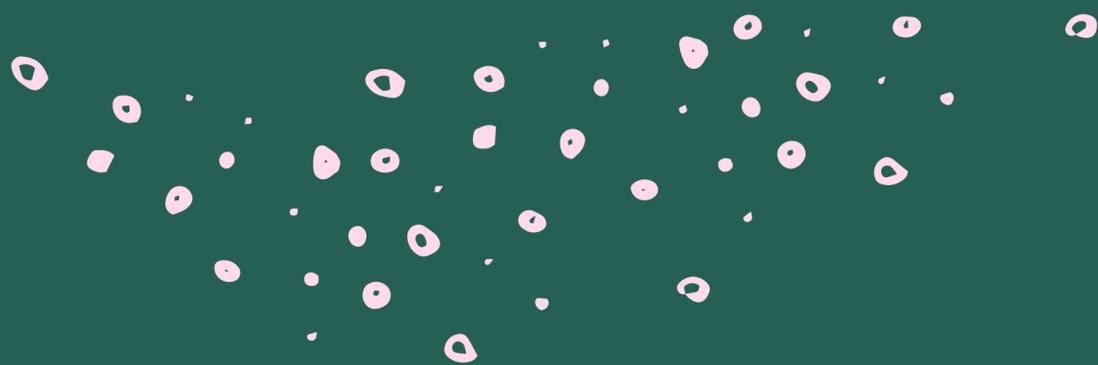
La seconda parte del weekend sarà invece dedicata alla Concettualizzazione del caso e la programmazione del trattamento da adottare nei casi che i partecipanti stessi porteranno. I partecipanti impareranno, infine, ad utilizzare il Metodo della Casa Interiore, nonché ad adottare l'approccio della ST nell'ambito della Play Therapy (per bambini in età scolare e prescolare).



Trainer

Katja Molnar

Psicoterapeuta specializzata nel trattamento di bambini e adolescenti e direttrice dell'Istituto Romand di Schema Therapy (IRTS), in Svizzera. Supervisore/Trainer certificata ISST (International Society of Schema Therapy, svolge numerose attività di formazione in tutto il mondo.





Info e iscrizioni

A chi è rivolto?

Psicoterapeuti iscritti all'Ordine, Studenti specializzandi in Psicoterapia al III e IV anno
Il Training è a numero chiuso (max. 20 partecipanti)

Modalità

Online, tramite la piattaforma ZOOM

Lingua

Traduzione simultanea inglese-italiano

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Melania Lugli

Quota di partecipazione

- Tariffa standard - 1400 euro (IVA inclusa)
- Tariffa agevolata studenti AcaBS - 1300 euro (IVA inclusa)

Modalità di iscrizione

La quota pu essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario:

1 rata: 500,00 € al momento dell'iscrizione

2 rata: 500,00 € entro il 01/05/2023

3 rata: 400,00 € /300 ,00 € entro il 01/06/2023

Il pagamento delle Supervisioni non è incluso nella quota di iscrizione

Per Iscrivarsi compilare ed inviare il Modulo di Iscrizione unitamente alla copia del bonifico della prima rata (euro 500,00) all'indirizzo:

segreteria@acabs.it

IBAN INTESTATO A RBT S.R.L.:

IT42Y0348801601000000029559

CAUSALE: ACCONTO ISCRIZIONE TRAINING ST- BA
2023