



Scuola di
Psicoterapia AcaBS



Ballando il Tango Eft

WORKSHOP ESPERENZIALE CONDOTTO
DALLA DOTT.SSA GIULIA ALTERA

1-2-3 luglio 2022





Obiettivi del Workshop

Il workshop “Ballando il Tango EFT – un Workshop Esperienziale” prevede una formazione teorica e pratica attraverso lezioni frontali, proiezione di video, ed esercizio esperienziali. Il workshop serve ad introdurre teoricamente, praticamente e direttamente l’approccio EFT. Alla fine del workshop i partecipanti saranno in grado di leggere ed inquadrare le difficoltà di coppia nella prospettiva dell’attaccamento e avere una mappa chiara del lavoro psicoterapeutico con l’Emotionally Focused Therapy. Verrà fornito materiale didattico-formativo, tra cui le slide riassuntive del Training e materiale specifico sulla EFT. *Cosa è l’Emotionally Focused Couple Therapy (EFT) ?*

L’EFT (Emotionally Focused Therapy – Terapia Focalizzata sulle Emozioni) è un noto approccio di psicoterapia umanistica formulato negli anni ’80 e sviluppato in tandem con la teoria dell’attaccamento dalla Dott.ssa Sue Johnson.

Questa scienza ha ampliato la nostra comprensione del malessere individuale e della salute in generale, così come la natura delle relazioni d’amore e dei legami familiari. L’attaccamento vede gli esseri umani come esseri innatamente relazionali, sociali e legati da un legame intimo con gli altri. Il modello EFT dà la priorità alle emozioni e alla regolazione emotiva come agenti organizzativi chiave nell’esperienza individuale e nelle interazioni relazionali.

Questo modello operationalizza i principi della scienza dell’attaccamento utilizzando tecniche esperienziali non patologizzanti (parallelizzazione di Carl Rogers) e tecniche di sistemi relazionali (parallelizzazione di Salvador Minuchin) per focalizzare e cambiare i fattori organizzativi fondamentali sia nel sé che nelle relazioni importanti.

La maggior parte della ricerca sull’EFT fino ad oggi si è concentrata sui risultati e sui processi di studio del cambiamento con le coppie, e l’EFT per le coppie è il gold standard per interventi empiricamente validati in questo campo. Gli studi di ricerca trovano che il 70-75% delle coppie passa dal disagio al recupero e circa il 90% mostra miglioramenti significativi. L’EFT viene utilizzata in tutto il mondo con molti tipi diversi di coppie, in studi privati, centri di formazione universitaria e cliniche ospedaliere e in diversi gruppi culturali. Le coppie in difficoltà che beneficiano di un percorso EFT includono partner che soffrono di disturbi come la depressione, disturbi post traumatici da stress e malattie croniche.



Programma

Giorno 1 Basi teoriche della EFT

- Introduzione al Workshop e all'ambito della Terapia di Coppia
- Introduzione alla EFT: premesse, obiettivi, costrutti teorici.
- Sperimentare il panico da attaccamento
- Comprendere le cause e la natura dello stress delle coppie.
- Un viaggio esperienziale nella terapia do coppia

Giorno 2. Approfondimento

- La relazione terapeutica umanistica e il modello teorico dell'attaccamento
- Il linguaggio dell'attaccamento
- Parte esperienziale – La sintonizzazione Empatica
- Lavorare con le Emozioni nella EFT
- Parte esperienziale

Giorno 3. La pratica della terapia clinica

- Stadi e passi della Terapia EFT
- I micro interventi: validazione, riformulazione, congettura empatica, normalizzazione.
- Sperimentiamo la sintonia e la validazione
- Il macro intervento: Il Tango in terapia
- Balliamo il Tango.





Docente

DOTT.SSA GIULIA ALTERA

La dottoressa Giulia Altera è psicoterapeuta e psicologa clinica e forense. È Trainer, Supervisore e Terapeuta Certificato dall' ICEEFT (International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy - www.iceeft.com) in Terapia Focalizzata sulle Emozioni. È Co-Fondatrice della EFT Italia Community (www.eftitaliacommunity.com) e Direttore del Centro EFT - Nord Italia (www.eft-norditalia.com). È responsabile della formazione e dello sviluppo della EFT in Italia e in Brasile.

Prima della EFT si è specializzata con lode in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso l'Istituto Miller di Genova. Dopo aver conseguito un Master di II livello presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Genova in Criminologia e Scienze Psichiatriche Forensi ha prestato servizio come libera professionista presso l'Ospedale Psichiatrico Criminale di Castiglione delle Stiviere, in alcune carceri di massima sicurezza e ha lavorato per anni nel trattamento delle tossicodipendenze e delle dipendenze da alcol. Durante questo periodo ha anche completato la formazione internazionale nel trattamento del trauma e dei disturbi dissociativi con la dottoressa Kathy Steele (International Society for the Study of Trauma and Dissociation - ISSTD). È anche una terapeuta in Schema Therapy certificata.

Parla correntemente italiano (la sua lingua madre), Portoghese, Inglese e Spagnolo, e può offrire terapia, supervisione e insegnamento in Italiano, Portoghese e Inglese. Per questo è stata coinvolta in formazioni al di fuori del suo paese e, oltre al Brasile, sta contribuendo allo sviluppo della EFT anche in Portogallo, Iran e Polonia. Con grande cura e passione si occupa principalmente di problemi di coppia, e in particolare di coppie di sopravvissuti al trauma, con disturbi di personalità (individuali e di coppia) e coppie LGBTQI.

Dove e quando?



*1-2-3 luglio 2022
ore 9:00-13:00 e 14:00-18:00
presso la sede periferica di Brescia della
Scuola AcaBS, via Gezio Calini 30
(Centro Pastorale Paolo VI)*

Quota di partecipazione

- Tariffa standard - 300 euro
- Tariffa agevolata ex studenti AcaBS/docenti AcaBS - 225 euro (25% sconto)
- Tariffa agevolata soci AIAMC/SITTC - 255 euro (15% sconto)
- Gratuito per studenti AcaBS

