

# Training Schema Therapy per le coppie

**I DOCENTI:**

***Jaana Markela-Lerenc***

***Isabelle Schurr***

***Paul Schobre***

***15-16-17 settembre 2023***

***24-25-26 novembre 2023***

**Online, tramite la piattaforma ZOOM**

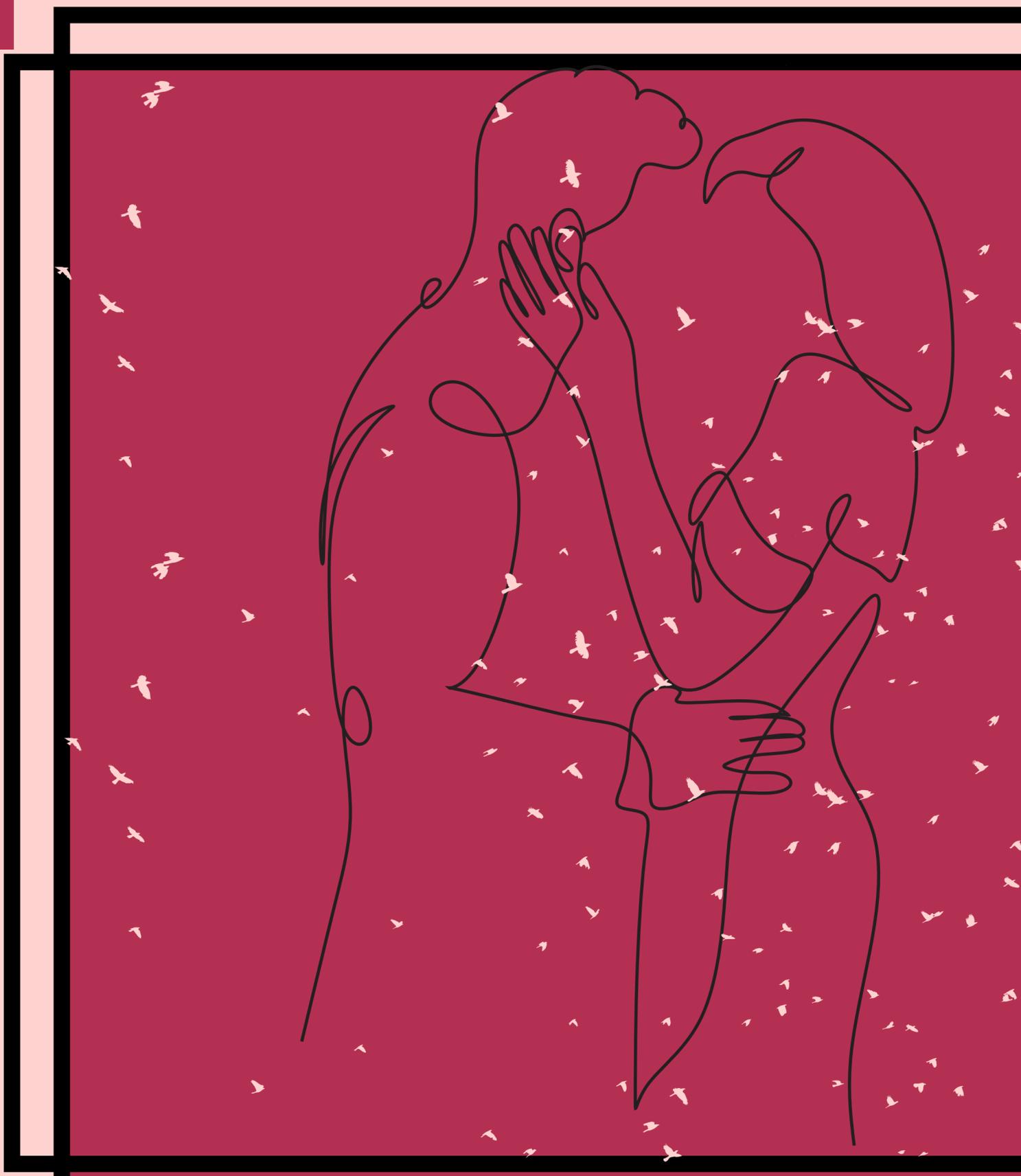
**ACCREDITAMENTO  
ECM**



**INTERNATIONAL  
SOCIETY OF SCHEMA  
THERAPY**



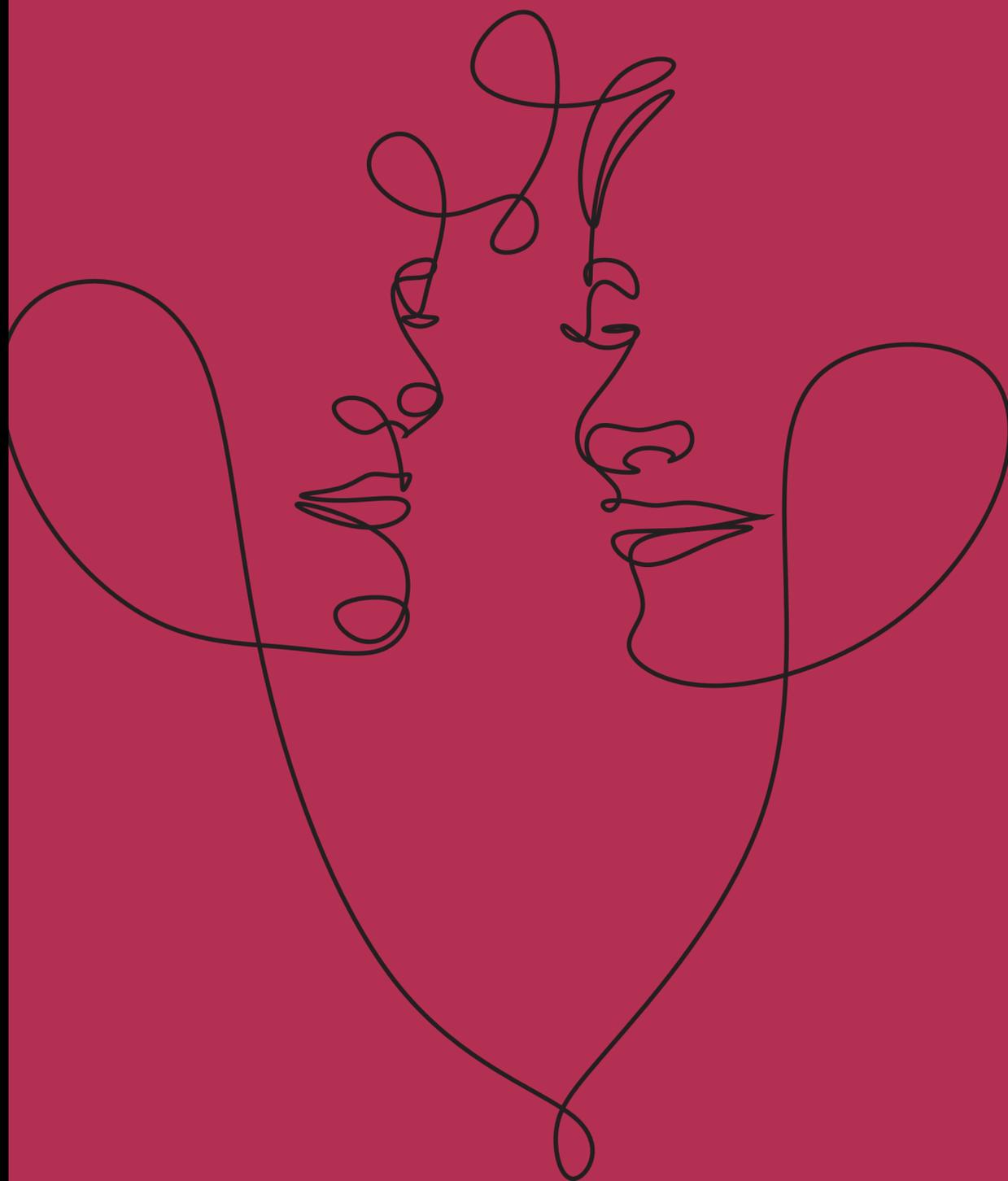
**SCUOLA DI  
PSICOTERAPIA  
"ACABS"**



### **Guarire una relazione: lavorare con la coppia**

**Il modello Schema Therapy evidenzia in che modo i bisogni primari non soddisfatti concorrono alla formazione di Schemi Maladattivi e di comportamenti di coping. Gli schemi svolgono un ruolo fondamentale nella scelta del partner. Ci troviamo così a interpretare gli stessi ruoli a cui ci eravamo abituati durante l'infanzia, scontrandoci così con un partner che associamo a quelli che in passato erano i nostri altri significativi.**

**Il training ha come obiettivo quello di fornire un quadro teorico che consentirà ai partecipanti di comprendere il funzionamento del ciclo dei modes, analizzare le strategie volte a cambiarlo, mediante il soddisfacimento dei bisogni emotivi primari frustrati, la riconnesione emotiva, attraverso le tecniche immaginative e il dialogo tra i mode dell'Adulto Sano di ciascun partner.**





**La Schema Therapy per le coppie (ST-C) è un approccio relativamente nuovo e molto promettente per la terapia di coppia. Inoltre, il modello ST-C ci offre un'ampia scala di strumenti terapeutici per lavorare con la relazione di coppia stessa ma, se necessario, anche con il singolo partner. Il metodo può infatti essere utile anche nella terapia individuale, quando si trattano problemi di relazione che molto spesso emergono durante il processo terapeutico.**

**Questa formazione si concentrerà sulle ampie possibilità di lavoro che la ST-C offre.**

**In questa formazione imparerete:**

- Come includere un partner in modo più efficace e significativo**
- Come applicare il cosiddetto "modello a due gambe" di Roediger durante la terapia**
- Come concentrarsi sui "cicli dei Mode" più importanti e come fermare lo scontro dei Mode disfunzionali**
- Come riequilibrare ogni partner e come utilizzare il dialogo per riconnettersi all'altro**
- Come utilizzare gli esercizi immaginativi in coppia, come metodo molto efficace per rafforzare il legame emotivo**
- Come identificare e interrompere il "Clash dei mode" disfunzionale**
- Come aiutare i partner a ritrovare l'equilibrio e a riconnettersi emotivamente in seguito ad un Clash dei mode attraverso le abilità di dialogo**





**Il modello del Training sviluppato dal Dr. E. Roediger e colleghi consiste in 13 moduli principali e due moduli opzionali che vengono presentati e praticati in piccoli gruppi. Si ritiene che questo modello aiuti a navigare attraverso le numerose ed entusiasmanti sfide che la terapia di coppia offre.**



## *Dove e quando?*

ONLINE, su piattaforma ZOOM

### *I WEEKEND*

venerdì 15 settembre 2023 dalle 14:00 alle 18:00

sabato 16 settembre 2023 dalle 9:00 alle 18:00

domenica 17 settembre 2023 dalle 9:00 alle 13:00

### *II WEEKEND*

venerdì 24 novembre 2023 dalle 14:00 alle 18:00

sabato 25 novembre 2023 dalle 9:00 alle 17:00

domenica 26 novembre 2023 dalle 9:00 alle 12:00

## *A chi è rivolto?*

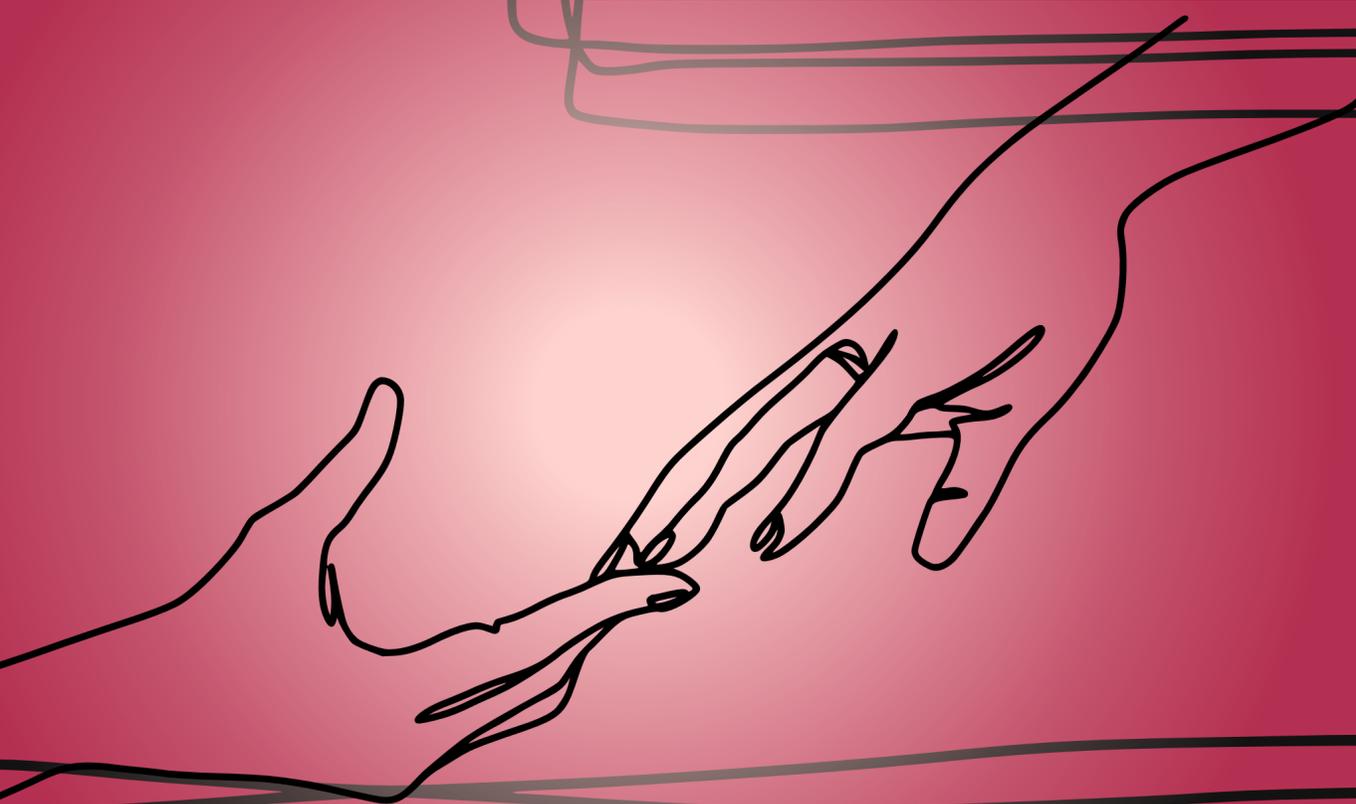
Psicoterapeuti e Studenti delle  
Scuole di Psicoterapia al III e IV  
anno di corso



Il training permette ai partecipanti di acquisire le conoscenze e competenze necessarie per ottenere la certificazione standard riconosciuta dall'ISST come "Terapeuta ST per le Coppie"

## Quota di partecipazione

- **Tariffa standard - 1000 euro (IVA inclusa)**
- **Tariffa agevolata studenti AcaBS - 900 euro (IVA inclusa)**



## Modalità di iscrizione

**La quota pu essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario:**

- **1 rata: 400,00 € al momento dell'iscrizione**
- **2 rata: 300,00 € entro il 01/10/2023**
- **3 rata: 300,00 € /200 ,00 € entro il 26/11/2023**

**Il pagamento delle Supervisioni non è incluso nella quota di iscrizione  
Per Iscrivarsi compilare ed inviare il Modulo di Iscrizione unitamente  
alla copia del bonifico della prima rata (euro 400,00) all'indirizzo:  
segreteria@acabs.it**

**IBAN INTESTATO A RBT S.R.L.: IT42Y0348801601000000029559**

**CAUSALE: ACCONTO ISCRIZIONE Training Schema Therapy per le coppie  
2023**