

Training Schema Therapy per le coppie

I DOCENTI:

Jaana Markela-Lerenc

Isabelle Schurr

Paul Schobre

2-3-4 Febbraio 2024

8-9-10 Marzo 2024

Online, tramite la piattaforma ZOOM

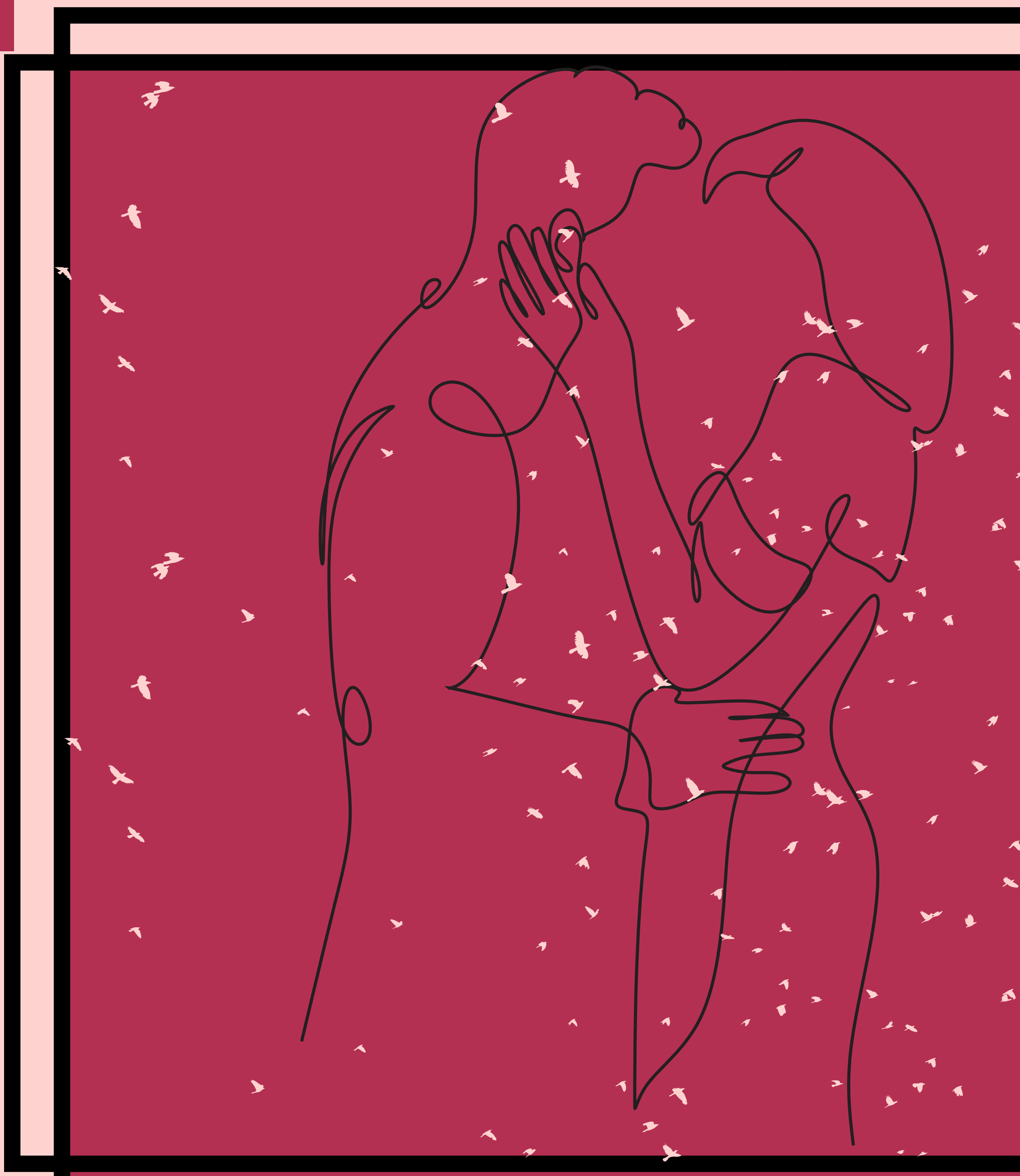
**30 CREDITI
ECM**



**INTERNATIONAL
SOCIETY OF SCHEMA
THERAPY**



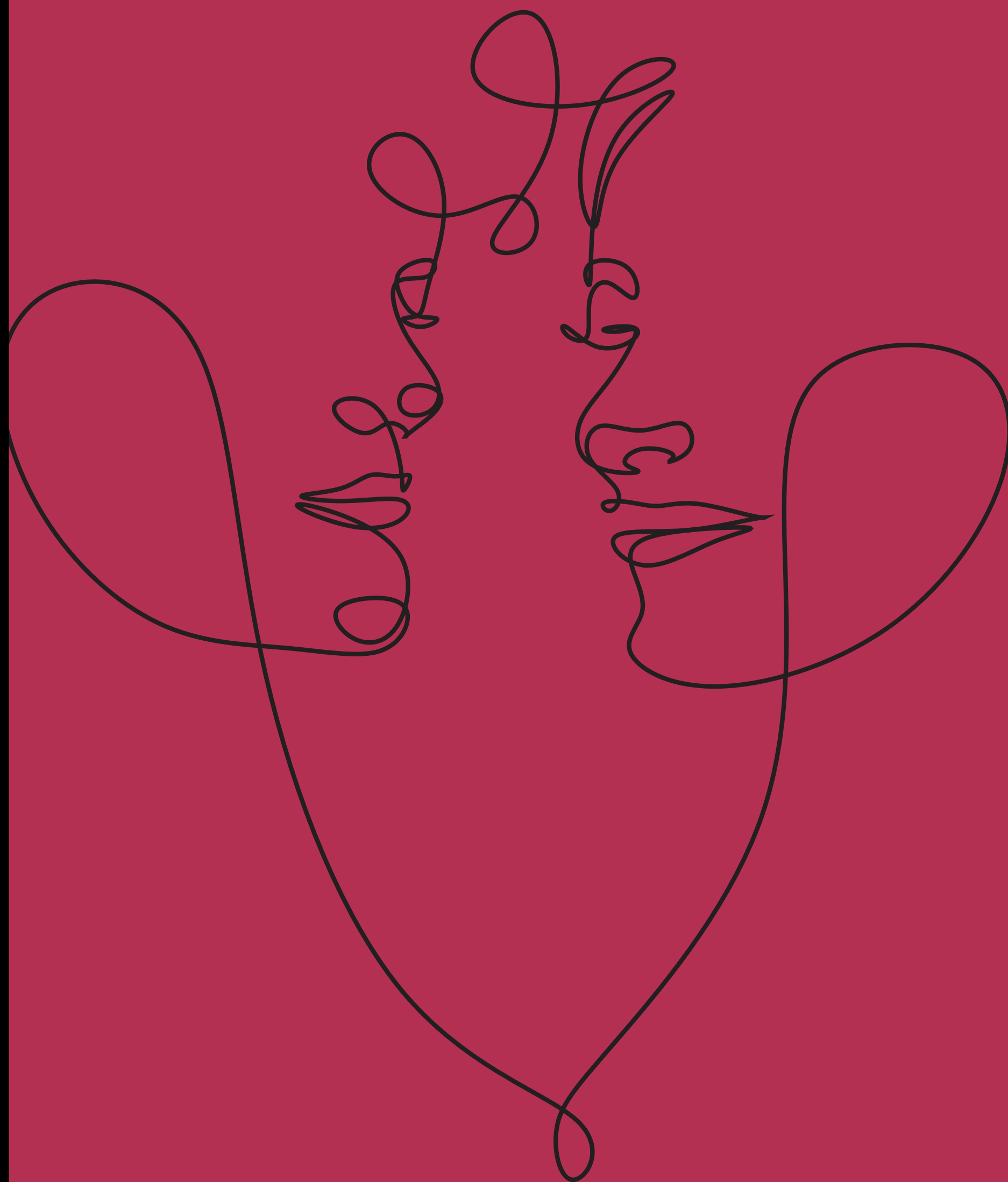
**SCUOLA DI
PSICOTERAPIA
"ACABS"**



Guarire una relazione: lavorare con la coppia

Il modello Schema Therapy evidenzia in che modo i bisogni primari non soddisfatti concorrono alla formazione di Schemi Maladattivi e di comportamenti di coping. Gli schemi svolgono un ruolo fondamentale nella scelta del partner. Ci troviamo così a interpretare gli stessi ruoli a cui ci eravamo abituati durante l'infanzia, scontrandoci così con un partner che associamo a quelli che in passato erano i nostri altri significativi.

Il training ha come obiettivo quello di fornire un quadro teorico che consentirà ai partecipanti di comprendere il funzionamento del ciclo dei modes, analizzare le strategie volte a cambiarlo, mediante il soddisfacimento dei bisogni emotivi primari frustrati, la riconnesione emotiva, attraverso le tecniche immaginative e il dialogo tra i mode dell'Adulto Sano di ciascun partner.






La Schema Therapy per le coppie (ST-C) è un approccio relativamente nuovo e molto promettente per la terapia di coppia. Inoltre, il modello ST-C ci offre un'ampia scala di strumenti terapeutici per lavorare con la relazione di coppia stessa ma, se necessario, anche con il singolo partner. Il metodo può infatti essere utile anche nella terapia individuale, quando si trattano problemi di relazione che molto spesso emergono durante il processo terapeutico.

Questa formazione si concentrerà sulle ampie possibilità di lavoro che la ST-C offre.

In questa formazione imparerete:

- Come includere un partner in modo più efficace e significativo**
- Come applicare il cosiddetto "modello a due gambe" di Roediger durante la terapia**
- Come concentrarsi sui "cicli dei Mode" più importanti e come fermare lo scontro dei Mode disfunzionali**
- Come riequilibrare ogni partner e come utilizzare il dialogo per riconnettersi all'altro**
- Come utilizzare gli esercizi immaginativi in coppia, come metodo molto efficace per rafforzare il legame emotivo**
- Come identificare e interrompere il "Clash dei mode" disfunzionale**
- Come aiutare i partner a ritrovare l'equilibrio e a riconnettersi emotivamente in seguito ad un Clash dei mode attraverso le abilità di dialogo**





Il modello del Training sviluppato dal Dr. E. Roediger e colleghi consiste in 13 moduli principali e due moduli opzionali che vengono presentati e praticati in piccoli gruppi. Si ritiene che questo modello aiuti a navigare attraverso le numerose ed entusiasmanti sfide che la terapia di coppia offre.



Dove e quando?

ONLINE, su piattaforma ZOOM

I WEEKEND

venerdì 02 febbraio 2024 dalle 14:00 alle 18:00

sabato 03 febbraio 2024 dalle 9:00 alle 18:00

domenica 04 febbraio 2024 dalle 9:00 alle 13:00

II WEEKEND

venerdì 08 marzo 2024 dalle 14:00 alle 18:00

sabato 09 marzo 2024 dalle 9:00 alle 17:00

domenica 10 marzo 2024 dalle 9:00 alle 12:00

A chi è rivolto?

Psicoterapeuti e Studenti delle
Scuole di Psicoterapia al III e IV
anno di corso



Il training permette ai partecipanti di acquisire le conoscenze e competenze necessarie per ottenere la certificazione standard riconosciuta dall'ISST come "Terapeuta ST per le Coppie"

Quota di partecipazione

- **Tariffa standard - 1000 euro (IVA inclusa)**
- **Tariffa agevolata docenti AcaBS - 900 euro (IVA inclusa)**
- **Tariffa agevolata studenti AcaBS - 800 euro (IVA inclusa)**



Modalità di iscrizione

La quota pu essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario:

- **1 rata: 400,00 € al momento dell'iscrizione**
- **2 rata: 300,00 € entro il 02/02/2024**
- **3 rata: 300,00 € /200 ,00 € entro il 01/03/2024**

Il pagamento delle Supervisioni non è incluso nella quota di iscrizione

Per Iscrivarsi compilare ed inviare il Modulo di Iscrizione unitamente

alla copia del bonifico della prima rata (euro 400,00) all'indirizzo:

segreteria@acabs.it

IBAN INTESTATO A RBT S.R.L.: IT42Y0348801601000000029559

CAUSALE: ACCONTO ISCRIZIONE Training Schema Therapy per le coppie 2023