

TRAINING INTERNAZIONALE PER DIVENTARE TERAPEUTI CERTIFICATI IN SCHEMA THERAPY

5° EDIZIONE

*TRAINING ACCREDITATO DALLA
SOCIETÀ INTERNAZIONALE DI SCHEMA
THERAPY ISST*



**presso la sede centrale della
Scuola AcaBS, via P.C. Cadoppi, 10
Reggio Emilia (RE)**



**SCUOLA DI
PSICOTERAPIA
"ACABS"**



**INTERNATIONAL
SOCIETY OF SCHEMA
THERAPY**

La *Schema Therapy* è un sistema di psicoterapia che si adatta ai pazienti con disturbi cronici e radicati; numerosi studi rilevano la sua efficacia anche sui pazienti con disturbi psicologici che hanno mostrato resistenza ad altre forme di terapia, in particolar modo i Disturbi di Personalità.

La *Schema Therapy* integra aspetti della Teoria Cognitivo-Comportamentale, della Psicanalisi, del Costruttivismo, della Terapia della Gestalt, della Terapia Focalizzata sulle Emozioni e dell'Attaccamento, presentando un modello esplicativo del disturbo estremamente chiaro ed efficace. I problemi vengono affrontati su un piano emotivo, cognitivo e comportamentale, con l'applicazione di numerose tecniche tratte dalle diverse terapie. Grazie alle numerose tecniche immaginative, emotive, cognitive e comportamentali il terapeuta insegna al paziente come rafforzare il modello dell'Adulto sano, trovando modalità adattive di soddisfacimento dei propri bisogni più profondi.

II TRAINING

60 ore di formazione teorico/pratica

La Formazione avrà carattere fortemente pratico-esperenziale, verranno visionati numerosi video e si effettueranno diversi esercizi di role-playing. A conclusione della formazione in aula, per poter conseguire il riconoscimento internazionale di ***Terapeuta per la Schema Therapy***, è possibile svolgere le 20 ore di Supervisione interna con un terapeuta certificato, più 5 ore di valutazione dei video, di cui 4 da un Supervisore interno e 1 da un Supervisore esterno.

Le supervisioni sono da pagarsi separatamente rispetto alla quota di iscrizione al Training.

IMPEGNI PREVISTI PER IL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI TERAPEUTA CERTIFICATO PER LA SCHEMA THERAPY

La Supervisione può avere cadenza quindicinale (consigliata per concludere la formazione entro un anno dall'inizio) o, in accordo con il supervisore, può arrivare ad una cadenza massimo mensile.

**PER INFORMAZIONI
APPROFONDITE SU
COME OTTENERE LA
CERTIFICAZIONE
DI SCHEMA THERAPIST STANDARD
LEVEL CONSULTARE IL LINK:**

<https://schematherapysociety.org/Certification>



ABILITAZIONI

**Il training offre formazione e competenze
altamente specialistiche per poter operare
come**

**Terapeuti Schema Therapy riconosciuti
dalla Società Internazionale per la Schema
Therapy ISST.**



A chi è rivolto



**PSICOTERAPEUTI ISCRITTI ALL'ORDINE E STUDENTI DELLE
SCUOLE DI
SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA
A PARTIRE DAL III ANNO DI CORSO.
IL TRAINING È A NUMERO CHIUSO.**



Il corpo docente

**SUPERVISORI E DIDATTI DELLA SOCIETÀ
INTERNAZIONALE PER LA SCHEMA
THERAPY ISST
IMPEGNATA NELLA RICERCA E NELLA FORMAZIONE
A LIVELLO INTERNAZIONALE:
• DOTT. COSTA MASSIMILIANO
• DOTT. SSA LUGLI MELANIA
• DOTT. ROSSO MAURIZIO**

Tutti i docenti del Training, Supervisors e Trainers certificati dalla Società internazionale di Schema Therapy, sono in continua formazione, supervisione e aggiornamento con i più grandi esperti di Schema Therapy a Livello Mondiale, quali la Dott.ssa Ohanian Vartouhi, il Prof. David Bernstein, la Dott.ssa Joan Farrell etc.

I docenti propongono, diffondono e contribuiscono a sviluppare una versione evoluta del modello terapeutico Schema Therapy che prevede, oltretutto, l'integrazione dello stesso con altri approcci terapeutici e tecniche di psicoterapia (EMDR-Eye Movement Desensitization and Reprocessing, TMI-Terapia Metacognitiva Interpersonale, Ipnosi Ericksoniana etc.).

PROGRAMMA

I week-end: sabato 24 febbraio 2024 ore 9:00-18:00

domenica 25 febbraio 2024 ore 9:00-17:00

"Introduzione alla Schema Therapy" -Maurizio Rosso

Sabato 24 febbraio 2024

- La Schema Therapy: il modello concettuale
- L'Assessment degli schemi e l'educazione
- Le strategie cognitive
- Role-Playing e discussione

Domenica 25 febbraio 2024

- Le strategie esperienziali
- Aiutare a interrompere i pattern comportamentali
- La relazione terapeutica
- Strategie terapeutiche



Il week-end: sabato 22 marzo 2024 ore 9:00-18:00

domenica 23 marzo 2024 ore 9:00-17:00

**"La Schema Therapy per il
iDisturbo Borderline di Personalità" -
Dott.ssa Lugli Melania**

Sabato 22 marzo 2024

- Lo sviluppo di modello dei mode: il concetto di mode di Schema
- Presentazione dei mode e questionari
- I mode del paziente borderline: presentazione del modello dei mode
- Dimostrazione Tecnica
- Trattamento del paziente borderline: costruire la relazione e la regolazione emotiva, stabilire i limiti, fronteggiare la crisi
- Costruzione del rapporto: lo stile del terapeuta e la scala di valutazione
- La relazione terapeutica: come valutarla e gestirla. Il lavoro con i Mode

Domenica 23 marzo 2024

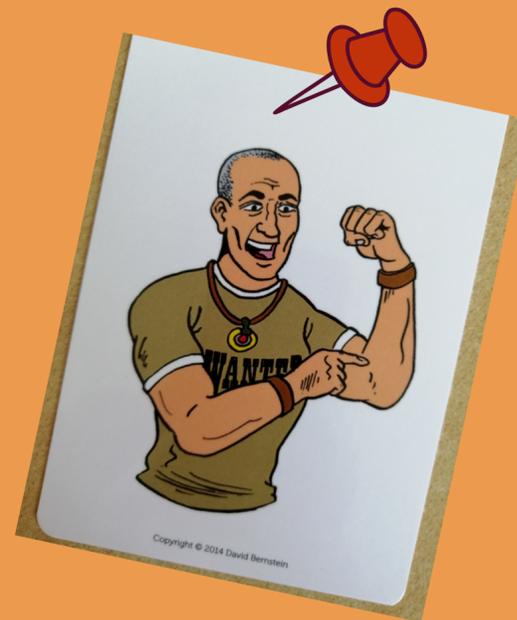
- Regolazione emotiva: il luogo sicuro, mindfulness, monitoraggio dei mode, il diario dei mode
- Il trattamento del paziente borderline: i dialoghi, il role playing, il lavoro immaginativo, il cambiamento dei mode e le strategie esperienziali
- Discussione e Verifica



III week-end: sabato 27 aprile 2024 ore 9:00-18:00

domenica 28 aprile 2024 ore 9:00-17:00

**"La Schema Therapy per il
Disturbo Narcisistico di Personalità"-
Dott. Massimiliano Costa**



Sabato 27 aprile 2024

- Il Disturbo Narcisistico di Personalità
- Il lavoro sugli schema mode
- Il modello
- I diversi mode
- Visione di casi clinici fase assessment
- Definizione delle Strategie
- Video e discussione
- Role Playing sul confronto empatico
- Verifica

• Domenica 28 aprile 2024

- Creare la motivazione
- Dimostrazione: definizione del setting
- Difesa della relazione terapeutica
- Visione casi clinici
- Il confronto empatico

IV week-end: sabato 25 maggio 2024 ore 9:00-18:00

domenica 26 maggio 2024 ore 9:00-17:00

**"La Schema Therapy per il Disturbo Evitante di Personalità
e per il Disturbo Antisociale di Personalità"- Dott. Massimiliano Costa**



Sabato 25 maggio 2024

- Il Disturbo Evitante di Personalità: caratteristiche. Schema e "schema modes" nel disturbo evitante di personalità. Origini tipiche del disturbo di personalità e sviluppo degli "schema modes" più comuni nei pazienti con questo tipo di disturbo
- Identificazione e denominazione di esempi di "Schema Modes" in un paziente reale
- Qual è il mode di default del paziente? Quali "Schema Modes" creano le maggiori sfide per un terapeuta?
- Una panoramica delle strategie di cambiamento più importanti nel lavoro con i pazienti affetti da disturbo di personalità evitante: tecniche cognitive, tecniche focalizzate sulle emozioni, utilizzo della relazione terapeutica per il modello di rottura e cambiamento comportamentale.
- Dimostrazione video del "detached protector mode" ovvero del mode del protettore distaccato.
- Utilizzo del lavoro sui mode per aggirare il "detached protector mode"
- L'importanza di raggiungere il bambino vulnerabile dietro "il muro"
- Discussione



Domenica 26 maggio 2024

- Il Disturbo Antisociale di Personalità: caratteristiche. Schema e “Schema Modes” nel disturbo antisociale di personalità. Origini tipiche del disturbo di personalità e sviluppo degli Schema Modes più comuni nei pazienti affetti da questo tipo di disturbo.
- Identificazione e denominazione di esempi di “Schema Modes” in un paziente reale
- Qual è il mode di default del paziente? Quali Schema Modes creano le maggiori sfide per un terapeuta?
- Una panoramica delle strategie di cambiamento più importanti nel lavoro con i pazienti affetti da disturbo di personalità antisociale: tecniche cognitive, tecniche focalizzate sulle emozioni, utilizzo della relazione terapeutica per il modello di rottura e cambiamento comportamentale.
- Stabilire limiti (Limiti setting)
- Come affrontare gli ostacoli al trattamento che sorgono nel momento in cui si attivano gli schemi del terapeuta
- Discussione e Verifica



Modalità d'iscrizione

Quota di iscrizione: il costo del Training è di 1.500,00 € (IVA inclusa). La quota può essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario:

1° rata: 500,00 € al momento dell'iscrizione

2° rata: 500,00 € entro il 25 marzo 2024

3° rata: 500,00 € entro il 27 aprile 2024

Il pagamento delle Supervisioni non è incluso nella quota di iscrizione

**Per Iscrivarsi compilare ed inviare il Modulo di Iscrizione unitamente alla copia del bonifico della prima rata (euro 500,00) all'indirizzo:
segreteria@acabs.it**

IBAN INTESTATO A RBT S.R.L.: IT42Y0348801601000000029559

CAUSALE: ACCONTO ISCRIZIONE TRAINING CERTIFICATO ST 2024