

# TRAINING INTERNAZIONALE PER DIVENTARE TERAPEUTI CERTIFICATI IN SCHEMA THERAPY

## 5° EDIZIONE

*TRAINING ACCREDITATO DALLA  
SOCIETÀ INTERNAZIONALE DI SCHEMA  
THERAPY ISST*



presso la sede centrale della  
Scuola AcaBS, via P.C. Cadoppi, 10  
Reggio Emilia (RE)



**SCUOLA DI  
PSICOTERAPIA  
"ACABS"**



**INTERNATIONAL  
SOCIETY OF SCHEMA  
THERAPY**

La *Schema Therapy* è un sistema di psicoterapia che si adatta ai pazienti con disturbi cronici e radicati; numerosi studi rilevano la sua efficacia anche sui pazienti con disturbi psicologici che hanno mostrato resistenza ad altre forme di terapia, in particolar modo i Disturbi di Personalità.

La *Schema Therapy* integra aspetti della Teoria Cognitivo-Comportamentale, della Psicanalisi, del Costruttivismo, della Terapia della Gestalt, della Terapia Focalizzata sulle Emozioni e dell'Attaccamento, presentando un modello esplicativo del disturbo estremamente chiaro ed efficace. I problemi vengono affrontati su un piano emotivo, cognitivo e comportamentale, con l'applicazione di numerose tecniche tratte dalle diverse terapie. Grazie alle numerose tecniche immaginative, emotive, cognitive e comportamentali il terapeuta insegna al paziente come rafforzare il modello dell'Adulto sano, trovando modalità adattive di soddisfacimento dei propri bisogni più profondi.

## II TRAINING

60 ore di formazione teorico/pratica

La Formazione avrà carattere fortemente pratico-esperenziale, verranno visionati numerosi video e si effettueranno diversi esercizi di role-playing. A conclusione della formazione in aula, per poter conseguire il riconoscimento internazionale di ***Terapeuta per la Schema Therapy***, è possibile svolgere le 20 ore di Supervisione interna con un terapeuta certificato, più 5 ore di valutazione dei video, di cui 4 da un Supervisore interno e 1 da un Supervisore esterno.

**Le supervisioni sono da pagarsi separatamente rispetto alla quota di iscrizione al Training.**

# IMPEGNI PREVISTI PER IL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI TERAPEUTA CERTIFICATO PER LA SCHEMA THERAPY

*La Supervisione può avere cadenza quindicinale (consigliata per concludere la formazione entro un anno dall'inizio) o, in accordo con il supervisore, può arrivare ad una cadenza massimo mensile.*

**PER INFORMAZIONI  
APPROFONDITE SU  
COME OTTENERE LA  
CERTIFICAZIONE  
DI SCHEMA THERAPIST STANDARD  
LEVEL CONSULTARE IL LINK:**

<https://schematherapysociety.org/Certification>



## **ABILITAZIONI**

**Il training offre formazione e competenze  
altamente specialistiche per poter operare  
come**

**Terapeuti Schema Therapy riconosciuti  
dalla Società Internazionale per la Schema  
Therapy ISST.**



# *A chi è rivolto*



**PSICOTERAPEUTI ISCRITTI ALL'ORDINE E STUDENTI DELLE  
SCUOLE DI  
SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA  
A PARTIRE DAL III ANNO DI CORSO.  
IL TRAINING È A NUMERO CHIUSO.**



# *Il corpo docente*

**SUPERVISORI E DIDATTI DELLA SOCIETÀ  
INTERNAZIONALE PER LA SCHEMA  
THERAPY ISST  
IMPEGNATA NELLA RICERCA E NELLA FORMAZIONE  
A LIVELLO INTERNAZIONALE:  
• DOTT. COSTA MASSIMILIANO  
• DOTT. SSA LUGLI MELANIA  
• DOTT. ROSSO MAURIZIO**

Tutti i docenti del Training, Supervisors e Trainers certificati dalla Società internazionale di Schema Therapy, sono in continua formazione, supervisione e aggiornamento con i più grandi esperti di Schema Therapy a Livello Mondiale, quali la Dott.ssa Ohanian Vartouhi, il Prof. David Bernstein, la Dott.ssa Joan Farrell etc.

I docenti propongono, diffondono e contribuiscono a sviluppare una versione evoluta del modello terapeutico Schema Therapy che prevede, oltretutto, l'integrazione dello stesso con altri approcci terapeutici e tecniche di psicoterapia (EMDR-Eye Movement Desensitization and Reprocessing, TMI-Terapia Metacognitiva Interpersonale, Ipnosi Ericksoniana etc.).

# PROGRAMMA

**I week-end:** sabato 24 febbraio 2024 ore 9:00-18:00

domenica 25 febbraio 2024 ore 9:00-17:00

**"Introduzione alla Schema Therapy" -Maurizio Rosso**

## **Sabato 24 febbraio 2024**

- La Schema Therapy: il modello concettuale
- L'Assessment degli schemi e l'educazione
- Le strategie cognitive
- Role-Playing e discussione

## **Domenica 25 febbraio 2024**

- Le strategie esperienziali
- Aiutare a interrompere i pattern comportamentali
- La relazione terapeutica
- Strategie terapeutiche



**Il week-end:** sabato 22 marzo 2024 ore 9:00-18:00

domenica 23 marzo 2024 ore 9:00-17:00

**"La Schema Therapy per il  
iDisturbo Borderline di Personalità" -  
Dott.ssa Lugli Melania**

## **Sabato 22 marzo 2024**

- Lo sviluppo di modello dei mode: il concetto di mode di Schema
- Presentazione dei mode e questionari
- I mode del paziente borderline: presentazione del modello dei mode
- Dimostrazione Tecnica
- Trattamento del paziente borderline: costruire la relazione e la regolazione emotiva, stabilire i limiti, fronteggiare la crisi
- Costruzione del rapporto: lo stile del terapeuta e la scala di valutazione
- La relazione terapeutica: come valutarla e gestirla. Il lavoro con i Mode

## **Domenica 23 marzo 2024**

- Regolazione emotiva: il luogo sicuro, mindfulness, monitoraggio dei mode, il diario dei mode
- Il trattamento del paziente borderline: i dialoghi, il role playing, il lavoro immaginativo, il cambiamento dei mode e le strategie esperienziali
- Discussione e Verifica



**III week-end:** sabato 27 aprile 2024 ore 9:00-18:00

domenica 28 aprile 2024 ore 9:00-17:00

**"La Schema Therapy per il  
Disturbo Narcisistico di Personalità"-  
Dott. Massimiliano Costa**



**Sabato 27 aprile 2024**

- Il Disturbo Narcisistico di Personalità
- Il lavoro sugli schema mode
- Il modello
- I diversi mode
- Visione di casi clinici fase assessment
- Definizione delle Strategie
- Video e discussione
- Role Playing sul confronto empatico
- Verifica

**• Domenica 28 aprile 2024**

- Creare la motivazione
- Dimostrazione: deinizione del setting
- Difesa della relazione terapeutica
- Visione casi clinici
- Il confronto empatico

**IV week-end:** sabato 25 maggio 2024 ore 9:00-18:00

domenica 26 maggio 2024 ore 9:00-17:00

**"La Schema Therapy per il Disturbo Evitante di Personalità  
e per il Disturbo Antisociale di Personalità"- Dott. Massimiliano Costa**



**Sabato 25 maggio 2024**

- Il Disturbo Evitante di Personalità: caratteristiche. Schema e "schema modes" nel disturbo evitante di personalità. Origini tipiche del disturbo di personalità e sviluppo degli "schema modes" più comuni nei pazienti con questo tipo di disturbo
- Identificazione e denominazione di esempi di "Schema Modes" in un paziente reale
- Qual è il mode di default del paziente? Quali "Schema Modes" creano le maggiori sfide per un terapeuta?
- Una panoramica delle strategie di cambiamento più importanti nel lavoro con i pazienti affetti da disturbo di personalità evitante: tecniche cognitive, tecniche focalizzate sulle emozioni, utilizzo della relazione terapeutica per il modello di rottura e cambiamento comportamentale.
- Dimostrazione video del "detached protector mode" ovvero del mode del protettore distaccato.
- Utilizzo del lavoro sui mode per aggirare il "detached protector mode"
- L'importanza di raggiungere il bambino vulnerabile dietro "il muro"
- Discussione



## ***Domenica 26 maggio 2024***

- Il Disturbo Antisociale di Personalità: caratteristiche. Schema e “Schema Modes” nel disturbo antisociale di personalità. Origini tipiche del disturbo di personalità e sviluppo degli Schema Modes più comuni nei pazienti affetti da questo tipo di disturbo.
- Identificazione e denominazione di esempi di “Schema Modes” in un paziente reale
- Qual è il mode di default del paziente? Quali Schema Modes creano le maggiori sfide per un terapeuta?
- Una panoramica delle strategie di cambiamento più importanti nel lavoro con i pazienti affetti da disturbo di personalità antisociale: tecniche cognitive, tecniche focalizzate sulle emozioni, utilizzo della relazione terapeutica per il modello di rottura e cambiamento comportamentale.
- Stabilire limiti (Limiti setting)
- Come affrontare gli ostacoli al trattamento che sorgono nel momento in cui si attivano gli schemi del terapeuta
- Discussione e Verifica



## ***Modalità d'iscrizione***

**Quota di iscrizione: il costo del Training è di 1.500,00 € (IVA inclusa). La quota può essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario:**

**1° rata: 500,00 € al momento dell'iscrizione**

**2° rata: 500,00 € entro il 25 marzo 2024**

**3° rata: 500,00 € entro il 27 aprile 2024**

**Il pagamento delle Supervisioni non è incluso nella quota di iscrizione**

**Per Iscrivarsi compilare ed inviare il Modulo di Iscrizione unitamente alla copia del bonifico della prima rata (euro 500,00) all'indirizzo:  
segreteria@acabs.it**

**IBAN INTESTATO A RBT S.R.L.: IT42Y0348801601000000029559**

**CAUSALE: ACCONTO ISCRIZIONE TRAINING CERTIFICATO ST 2024**