

“SCIENCE & METHOD”
ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE
DI PSICOLOGIA CLINICO-FORENSE ED INVESTIGATIVA

Dott.ssa Melania Lugli

Psicologa Clinica-Forense
Psicoterapeuta
Psicodiagnosta
Direttrice della Scuola di Specializzazione
in Psicoterapia AcaBS di Reggio E., Brescia e Trento
Master II Livello Esperta nella valutazione di situazioni di abuso all’infanzia
Master II livello Sessuologia clinica e Disturbi Sessuali
Certificate of Completion I e II livello EMDR
Socio Fondatore Accademia Italiana
Scienze Forensi
Membro American Academy of Forensic Sciences
Terapeuta, Supervisore e Trainer Schema Therapy certificata ISST
Direttore di Training ST per AcaBS certificata ISST

CORSO GIUNTI PSICOLOGIA

Primo Modulo: “Il modello Schema Therapy e le sue applicazioni cliniche”

Docente: Dott.ssa Melania Lugli

Data

Venerdì 14 e Sabato 15 giugno 2024

Orario

Dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 16:00

Programma

Venerdì 14 dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 16:00

- ✓ La Schema Therapy: il modello teorico
- ✓ I concetti base della ST
- ✓ Gli Schemi Maladattivi precoci e le strategie di coping
- ✓ Assessment e concettualizzazione del caso attraverso l’individuazione di Schemi e Mode
- ✓ L’utilizzo dei questionari in fase di assessment
- ✓ La concettualizzazione attraverso gli I Modes di D.Bernstein

Sabato 15 dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

- ✓ La concettualizzazione dei Mode applicata alle diverse tipologie di disturbi di personalità
- ✓ Applicazione clinica della concettualizzazione dei mode (il caso di L. e il caso di G.)
- ✓ Esercizi immaginativi di assessment e role playing
- ✓ Obiettivi del trattamento ST in relazione al Modework
- ✓ Tecniche relazionali: Limited Reparenting e Confronto empatico (discussione di video)
- ✓ Tecniche esperienziali: Chairwork e Imagery Rescripting (discussione di video)

Secondo Modulo: “Guarire le relazioni: il Modello Schema Therapy per la terapia di coppia”

Docente: Dott.ssa Melania Lugli

Data

Venerdì 12 e Sabato 13 luglio 2024

Orario

Dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 16:00

Programma

Venerdì 12 luglio dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 16:00

- ✓ La Schema Therapy per le coppie: cosa c'è di nuovo nella ST interpersonale?
- ✓ Regole di base della terapia di coppia
- ✓ Il Modello dimensionale (“a due gambe”)
- ✓ I cicli dei mode disadattivi
- ✓ Moduli di Schema Therapy per le coppie (E. Roediger)
- ✓ Assessment nella ST per le coppie : questionari e strumenti psicodiagnostici

Sabato 13 luglio dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

- ✓ Clashcard del ciclo dei mode e applicazioni cliniche
- ✓ Chairwork: Accesso al mode bambino bloccato
- ✓ Esercizi immaginativi (es. immaginazione del giorno migliore)
- ✓ Immaginazione congiunta: conforto e cura
- ✓ Costruire/rafforzare il Mode Adulto sano
- ✓ Formazione sulla comunicazione: il “ballo di coppia” per la risoluzione dei problemi

ABSTRACT

Il Modello Schema Therapy è un approccio integrato di psicoterapia che combina tecniche e modelli cognitivi, comportamentali, psicodinamici, teoria dell’attaccamento, ecc., (Young et al., 2003), che fu sviluppato dallo psichiatra e psicoterapeuta Jeffrey Young come un trattamento per pazienti affetti da Disturbi di Personalità e altre tipologie di disturbi difficili da trattare, che spesso manifestavano scarsi risultati in altre forme di terapia (Young, 1999; Young et al., 2003) e che , nel corso di questi ultimi decenni, si è rivelato molto efficace anche nel trattamento di disturbi emotivi di lunga durata, Disturbi del Comportamento alimentare, Dipendenze Affettive e Dipendenze Patologiche, Disturbi dell’Umore, Problematiche di Coppia, ecc.

Il presente percorso di Alta Formazione permette al professionista clinico di sviluppare conoscenze e competenze specifiche e aggiornate per la comprensione, la valutazione psicodiagnostica e il trattamento di pazienti difficili, di persone che soffrono di Disturbi di Personalità o Problematiche psicologiche croniche e complesse, in comorbidità con dipendenze patologiche /nuove dipendenze, attraverso la presentazione dei protocolli di intervento Schema Therapy di psicoterapia individuale e di coppia, al fine di avere una panoramica esaustiva per una completa presa in carico relativa a tali condizioni. Il percorso sarà caratterizzato da esercitazioni e Role playing, visione di video didattici e discussioni sui casi clinici.

Obiettivi

- acquisire recenti sviluppi del modello Schema Therapy applicato sia alla terapia individuale che alla terapia di coppia, anche sulla base dell’individuazione di nuovi bisogni emotivi, nuovi SMP che caratterizzano pazienti difficili da trattare e nuove modalità per lavorare con le differenti parti degli stessi nelle varie fasi del trattamento clinico; informazioni scientifiche in ambito diagnostico e d’intervento sulle dipendenze relazionali e sessuali del panorama clinico e di ricerca internazionale;
- conoscere le caratteristiche principali e i criteri di somministrazione degli strumenti presentati per la valutazione della personalità e dei costrutti alla base del modello ST, per poter impostare un trattamento efficace e con risultati a lungo termine;
- acquisire le competenze e gli strumenti necessari per la comprensione del funzionamento personologico alla base dei principali Disturbi di Personalità anche gravi e dei disturbi

“SCIENCE & METHOD”
ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE
DI PSICOLOGIA CLINICO-FORENSE ED INVESTIGATIVA

psicologici cronici e le modalità d'intervento nelle differenti fasi del trattamento clinico attraverso il modello ST;

- acquisire una modalità efficace per impostare la fase di concettualizzazione del caso e di trattamento terapeutico individuale e di coppia.