

Schema Therapy per le difficoltà sessuali

Applicazioni nella terapia individuale e di coppia

16
ECM



Docenti:
Dott.ssa Denise Ginzburg
Dott.ssa Aleksandra Defranc

Referente scientifico:
Dott.ssa Melania Lugli

5-6 FEBBRAIO 2027

Le difficoltà sessuali spesso non riguardano solo il desiderio, la frequenza o la tecnica. Esse toccano livelli più profondi legati alla vergogna, alla vulnerabilità, ai bisogni insoddisfatti, alle strategie di coping e alle vecchie ferite emotive. Questo workshop offre un'introduzione pratica ed esperienziale all'affrontare questi temi dal punto di vista della Schema Therapy.

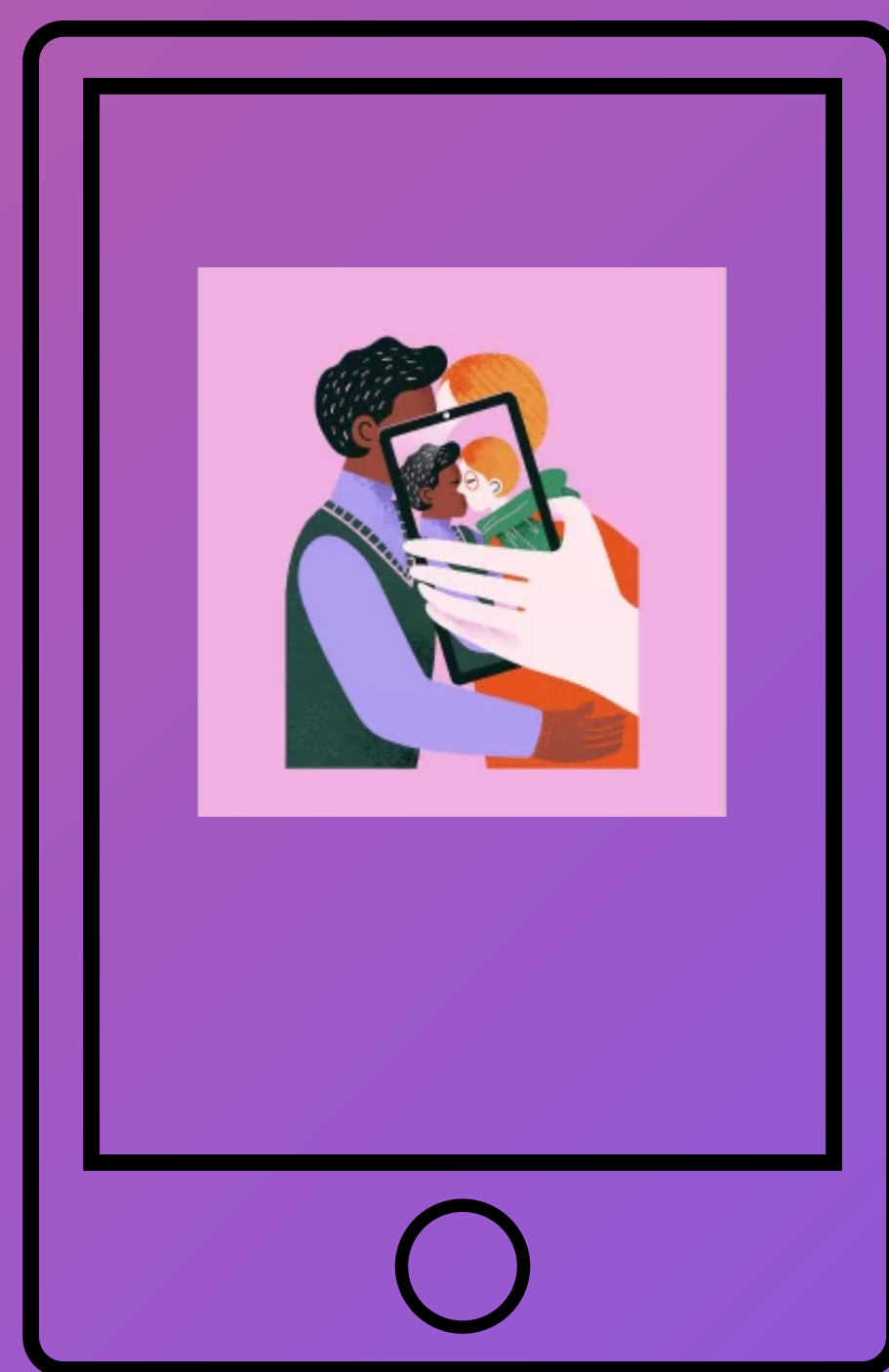
I partecipanti impareranno a guardare oltre il “problema” sessuale in sé e a comprendere cosa accade quando l'intimità diventa difficile, nonché in che modo i terapeuti possano aiutare i propri pazienti, sia singoli che coppie, a progredire verso una maggiore sicurezza, chiarezza emotiva, compassione e connessione.

Il Workshop combina spunti concettuali con dimostrazioni, materiale video, tecniche immaginative, mappatura corporea, chairwork, dialoghi di connessione ed esercitazioni pratiche dei partecipanti. Offre strumenti clinici concreti per identificare i cicli disadattivi di coppia, lavorare sui conflitti tra modes, esplorare i fattori scatenanti emotivi legati al corpo e favorire conversazioni più empatiche sulla sessualità.

I partecipanti acquisiranno un quadro di riferimento basato sulla Schema Therapy per comprendere le difficoltà sessuali nei singoli pazienti e nelle coppie, strumenti pratici per passare dal contenuto sessuale al processo relazionale ed emotivo, nonché metodi esperienziali quali il “chairwork”, esercizi immaginativi, il “body mapping”, il lavoro sul ponte affettivo e l'imagery rescripting.

Il Workshop aiuta inoltre i terapeuti a lavorare in modo positivo con valori, esigenze sessuali e strutture relazionali diverse, comprese le relazioni omosessuali e poliamorose.

Nel complesso, questo Workshop offre ai terapeuti un approccio pratico e clinicamente fondato per aiutare i pazienti a ridurre il senso di vergogna e la reattività, a entrare in contatto con i propri bisogni insoddisfatti e a creare nuove possibilità di intimità, sicurezza emotiva e dialogo autentico.





Dove e quando?



- *VENERDI 5 E SABATO 6 FEBBRAIO 2027*
dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00
alle ore 18:00
- *ONLINE, su piattaforma ZOOM*



A chi è rivolto?

- *Studenti della Scuola di Psicoterapia AcaBS*
- *Specializzandi di altre scuole di Psicoterapia*
- *Psicoterapeuti*

Traduzione simultanea dall'inglese all'italiano a
cura della Dott.ssa Giulia Scaglioni, Studio Tre



Quota di Partecipazione



- *Tariffa ordinaria: 300 euro*
- *Tariffa agevolata studenti AcaBS (sconto 20%): 240 euro*
- *Tariffa agevolata ex-studenti AcaBS (sconto 15%): 255 euro*
- *Tariffa agevolata docenti AcaBS (sconto 10%): 270 euro*

Modalità di Iscrizione



IBAN INTESTATO A GRBT S.R.L.:

IT03A0348801601000000030570

CAUSALE: Iscrizione Workshop “Schema Therapy per le difficoltà sessuali” A.A. 2027

L’iscrizione soggetta all’invio del Modulo di Iscrizione unitamente alla copia del bonifico al seguente indirizzo email: segreteria@acabs.it